



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

019 (СОШ № 19
корпус 1)

МБОУ

МБОУ «Комбинат школьного питания»
корпус 1

Материально-ответственное лицо

Касимова Н. М.

Дата

03.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Макароны с сыром	205	6,75	7,05	29,08	217,44	ТТК 580
Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	455	8,66	7,44	49,7	307,25	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	640	15,91	20,65	67,39	508	
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	13	2,48	1,26	0,08	21,63	ТТК 910
Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Рис цветной	190	2,99	1,33	30,34	112,43	ТТК 584
Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	879	20,07	29,67	120,49	777,52	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Макароны с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580
Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	565	19,32	19,67	58,48	534,89	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникШирина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.