



000116

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 19
Материально-ответственное лицо: Касимова Н.М.

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Салат из свежей капусты с огурцом	90	1,28	1,63	6,37	52,51	ТТК 926
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	640	19,38	27,48	90,93	598,8	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 1057/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	935	31,17	30,81	131,85	943,38	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	485	9,83	8,21	60,78	368,74	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Сыр порционно	20	4,89	0	8,55	34,2	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	0	13,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	570	18,32	26,09	87,96	561,28	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250			20,90	130,52	ТТК 913/1
Чай зеленый с сахаром	200		0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	825	27,02	27,61	114,99	816,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Шоко Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,28	0,36	1,42	11,03	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	13,49	21,62	94,53	530,25	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,70	33,18	118,29	916,16	
Итого за день:	1 515	46,19	54,80	212,82	1 446,41	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	875	32,70	33,18	118,29	916,16	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 926/1
Каша перловая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	13,49	21,62	94,53	530,25	
Итого за день:	1 515	46,19	54,80	212,82	1 446,41	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	13,49	21,62	94,53	530,25	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	16,35	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	895	33,11	33,79	124,86	949,93	
Итого за день:	1 535	46,60	55,41	219,39	1 480,18	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



(Handwritten signature)

Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	85	0,76	0,11	3,37	10,33	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	895	33,11	33,79	124,86	949,93	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	20	0,28	0,36	1,42	11,67	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	640	13,49	21,62	94,53	530,25	
Итого за день:	1 535	46,60	55,41	219,39	1 480,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	935	33,45	33,58	115,15	906,08	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	695	12,96	22,82	80,08	498,42	
Итого за день:	1 630	46,41	56,40	195,23	1 404,5	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.