



000118

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МП
№ 19 корпус

БОУ СОШ № 19

Материально-ответственное лицо

Касимова Н

04.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	90	10,21	24,14	24,44	244,44	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,85	5,55	31,74	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	180	0,95	0,77	8,10	45,14	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	555	22,33	15,81	82,27	560,12	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	104,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Рис припущенный	190	2,60	5,13	46,43	242,09	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	895	28,69	26,80	128,35	895,65	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Вареники с картофелем отварные	150	6,56	7,24	46,21	280,86	ТТК 502
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ПП № 932
Итого за день:	370	8,65	9,47	66,88	382,43	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрянцева С.Ю.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	7,75	4,58	25,83			
Сырники	45	6,36	5,10	12,07	122,22	ТТК 1193	
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	
Масло сливочное	9	0,07	6,53	0,12	59,46	ТТК 657	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	589	18,08	18,46	77,68	545,74		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Обед (12 лет и старше)							
Говядина отварная для 1 блюда	5	0,68	0,49	0,04	7,21	ТТК 910	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	
Рис припущенный	210	2,88	5,67	51,32	267,57	ТТК 582	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	815	26,32	22,65	112,86	798,79		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506	
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193	
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662	
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610	
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050	
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37		
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1	
Говядина отварная для 1 блюда	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910	
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1	
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1	
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582	
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62		
Итого за день:	1485	54,76	53,11	239,47	1700,99		
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (7 - 11 лет)						
Овощи	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
Итого за день:	1 485	58,75	53,11	239,47	1 700,99	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко стуженное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	ТТК 950/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,35	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62	
Итого за день:	1 485	58,75	53,11	239,47	1 700,99	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Говядина отварная для 1 блюдо	10	1,36	0,97	0,08	14,42	ТТК
Щи из свежей капусты с картофелем с зеленью	200	7,71	3,66	22,42	184,42	ТТК 920/1
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	11,03	3,35	153,69	0/1
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Рис припущенный	180	2,47	4,86	43,99	229,55	ТТК 582
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	815	26,28	22,87	114,57	800,62	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	150	5,81	3,43	19,37	130,11	ТТК 506
Сырники	135	19,09	15,31	36,22	366,66	ТТК 1193
Молоко сгущенное	10	0,72	0,85	5,55	31,74	ТТК 662
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Печенье Злаковое	50	3,67	9,25	29,65	213,01	ТТК 1050
Итого:	670	32,47	30,24	124,90	900,37	
Итого за день:	1 485	58,75	53,11	239,47	1 700,99	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.