



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» 000189

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 МБОУ СОШ №19 Акционерное общество
 корпус 1 «Комбинат школьного питания»

019 (СОШ № 19
 корпус 1)

МБОУ корпус 1

Касимова Н. М.

Дата 05.02.2025

Структурное подразделение
 материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32	41,91	ТТК 1034
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46 ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92 ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86 ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31 ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	185	7,6	7,93	40,23	228,55 ТТК 903
Обед	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15 ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4 ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33
Итого:		941	22,47	33,89	139,83	880,33
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34 ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97 ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56 ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3 ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Итого:		620	21,03	29,43	214,11	1 089,95
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32 ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28 ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44 ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86 ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31 ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08 ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4 ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54 ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58 ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01 ТТК 665/1
Итого:		956	18,38	24,56	100,21	656,69
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор ОУ
 Заведующий
 Медицинский работник



Ширина С.
 Касимова Н. М.
 Кудрявцева С. Ю.

Льготное питание (7-11 лет)							
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
	Итого:	958	18,43	26,44	96,28	660,7	
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78	
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Полдник	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	620	21,03	29,43	214,11	1 080,05	
Стоимость питания, руб:							414,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	575	15,65	14,43	88,97	522,73	
Стоимость питания, руб:							146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	830	12,99	20,34	84,97	541,14	
Стоимость питания, руб:							146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582
Завтрак	Огурец свежий	47	0,37	0,05	1,61	7,34	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	472	6,82	4,75	67,05	101,12	
Стоимость питания, руб:							55,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Завтрак	Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034
Завтрак	Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
	Итого:	753	13,66	20,23	87,74	584,85	

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 671	
Обед	Сметана	27	0,66	3,56	0,88	38,73	ТТК 671	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,0	ТТК 903	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
	Итого:	958	18,43	26,44	96,28	660,7		
Полдник	Фруктовая лента	35	0,52	7,47	126	497,78		
Полдник	Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Полдник	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Полдник	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Итого:	620	21,03	29,43	177,22	1089,95		
Стоимость питания, руб:							414,00	
Завтрак (12 лет и старше)								
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582	
Завтрак	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,05	3,9	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Итого:	575	15,65	13,43	88,97	522,73		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Обед (12 лет и старше)								
Обед	Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Капуста тушеная	190	7,81	8,14	41,32	234,73	ТТК 903	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Итого:	830	12,99	20,34	84,97	541,14		
Стоимость питания, руб:							146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Рис с куркумой	200	4,71	4,44	48,86	25,48	ТТК 582	
Завтрак	Огурец свежий	47	0,37	0,05	1,61	7,34	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
	Итого:	472	6,82	4,75	67,05	101,12		
Стоимость питания, руб:							55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Завтрак	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672	
Завтрак	Сыр порционно	23	3,32	4,97		48,2	ТТК 1034	
Завтрак	Печень тушеная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895	
Завтрак	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1	
	Итого:	753	13,66	20,23	87,74	584,85		

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



2 - 3

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пс	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка					59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки					54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с					58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента					213,33	
Итого:		876	270,76	274,36	177,78	4 249,89	

Стоимость питания, руб: 414,00

Льготное питание (12 лет и старше)

Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) Пс	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Котлеты Белорусские*	100	246,88	251,63	24,38	3 349,63	ТТК 1396
Обед	Пюре гороховое	200	10,3	7,9	34,23	280,32	ТТК 1418
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с				0,25	12,01	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки				0,25	11,03	ТТК 609
Обед	Фруктовая лента	1	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:		852	270,76	274,36	127,19	4 035,29	

Полдник	Кукуруза	60	0,34	0,24	5,94	42	ТТК 672
Полдник	Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Полдник	Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	28,01	ТТК 618
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		750	13,23	19,59	87,74	578,56	

Стоимость питания, руб: 414,00

Завтрак (7 - 11 лет)

Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2		54	213,33
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		565	18,29	21,38	137,85	755,81	

Стоимость питания, руб: 172,00

Директор ОУ
Заведующий
Медицинский работник



Handwritten signature

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.