



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Акционерное общество

000198

МБОУ «Комбинат школьного питания»

Системное подразделение

019 (СОШ № 19
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Материально-ответственное лицо

Касимова Н. М.

Дата

06.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		936	26,61	28,5	118,4	787,01	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,27	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Итого:		702	16,1	19,78	70,98	498,35	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Сметана	0,018				0,03	ТТК 664
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570
Обед	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		911,02	25,99	25,2	117,58	751,18	
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	
	Горошница	190	4,59	3,26	31,57	199,88	ТТК 570
	Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	931	26,48	27,84	118,23	779,84	
Полдник	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Полдник	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	28,69	ТТК 664
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
	Итого:	705	16,21	18,99	71,12	492,31	
	Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	17	0,14	12,33	0,22	112,3	ТТК 657
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	562	13,99	23,15	46,16	449,55	
	Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Митболы с сыром	100	7,39	10,81	12,97	161,04	ТТК 544/1
Обед	Горошница	200	4,83	3,43	33,23	210,4	ТТК 570
Обед	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	Итого:	775	17,61	22,77	87,68	577,1	
	Стоимость питания, руб:						146,00
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	185	4,06	2,39	14,27	96,29	ТТК 506
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Кофейный напиток	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 611
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Итого:	420	6,92	10,74	34,45	270,51	
	Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Завтрак	Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669
	Итого:	730	13,47	5,67	65,72	452,62	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Обед	Помидор свежий дольками	33	0,36	0,07	1,68	8,39	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 910	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Обед	Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92	219,78	ТТК 904	
Обед	Картофель запеченный из отварного	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		880	21,71	28,78	96,32	747,51		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)								
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07		
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 910	
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664	
Обед	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Обед	Картофель запеченный из отварного	200	4,17	6,06	40,92		ТТК 904	
Обед	Помидор свежий дольками	33	0,36	0,07	1,68	8,39	ТТК 676/1	
Обед	Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		880	21,71	28,78	96,32	747,51		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Полдник	Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1	
Полдник	Каша гречневая с филе индейки	300	9,07	5,08	23	293,88	ТТК 892	
Полдник	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Яблоко	110	0,44	0,01	12,71	25,51	ТТК 669	
Итого:		730	13,47	5,67	65,72	452,62		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506	
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Завтрак	Творожник с кокосом	100	6,2	4,5	9,8	96,3	ТТК 514	
Завтрак	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Яблоко	115	0,46	0,01	13,28	26,67	ТТК 669	
Итого:		695	16,07	18,33	70,38	483,98		
Стоимость питания, руб:							172,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.