



Материально-ответственное лицо

019 (СОШ № 19  
корпус 1)

МБОУ СОШ № 19

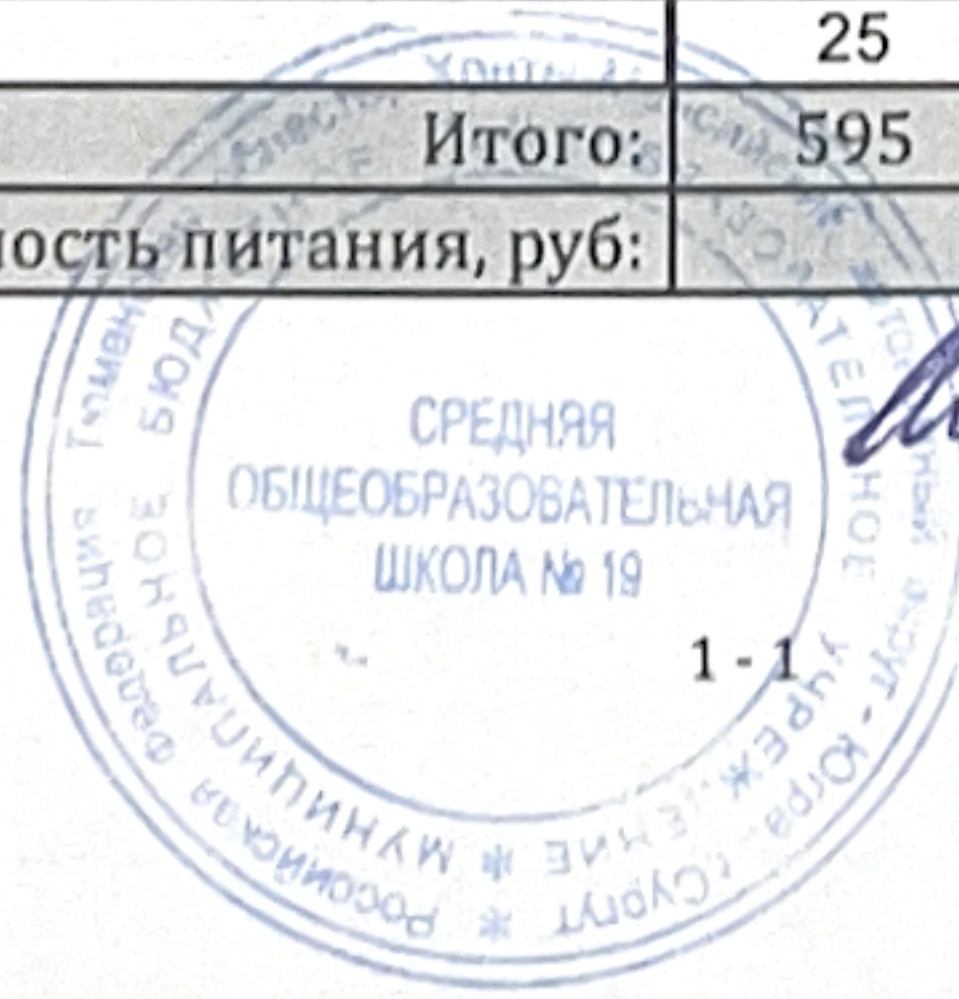
Касимова Н. М.

25

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Греча отварная	190	4,44	10,14	41,43	301,08	ТТК 1417
Помидор свежий дольками	40	0,43	0,08	2,04	10,17	ТТК 676/1
Напиток Каркаде	180	0,02	0,01	4,11	9,27	ТТК 628
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>17,48</b>	<b>25,31</b>	<b>70,63</b>	<b>605,16</b>	
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	5,5	5,93	16,03	131,8	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	30	0,74	3,96	0,99	43,03	ТТК 664
Биточек "Нежный"	100	5,95	8,45	5,73	166,54	ТТК1397
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	24	86,89	ТТК 907
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>990</b>	<b>24,02</b>	<b>28,05</b>	<b>93,22</b>	<b>706,12</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Макаронные изделия отварные цветные	198	3,71	2,98	36,76	176,86	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>473</b>	<b>6,16</b>	<b>3,37</b>	<b>58,55</b>	<b>276,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>55,00</b>
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Колбаса отварная	100	4,86	8,1		109,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	190	3,56	2,86	35,28	169,71	ТТК 578
Помидор свежий дольками	55	0,59	0,11	2,81	13,98	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>595</b>	<b>12,59</b>	<b>11,61</b>	<b>68,35</b>	<b>434,48</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>146,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.