



000126

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 1
МБОУ МБОУ СОШ № 19
Материально-ответственное лицо: Касимова Н.М. Дата: 10.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	150	2,20	5,75	32,48	155,37	ТТК 906
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Яблоко	130	0,52	0,52	15,08	63,28	ТТК 619
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,12	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	630	17,77	17,37	85,68	562,73	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого за день:	1 115	33,04	21,61	142,00	1 016,52	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675
Макаронные изделия отварные	200	7,52	5,96	49,93	282,72	ТТК 577
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	475	10,29	6,83	70,42	382,67	
Стоимость питания, руб:						55,00

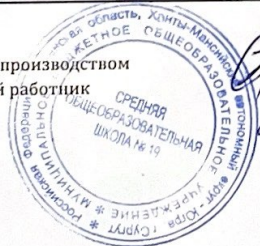
Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Завтрак (12 лет и старше)							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	
Картофель тушеный	190	2,79	7,28	41,14	196,8	ТТК 906	
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	565	18,04	18,40	80,12	544,78		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Обед (12 лет и старше)							
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530	
Салат из свежей капусты с морковью	45	0,68	2,24	2,96	33,1	ТТК 925/1	
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	
Соус Сметанный	20	0,16	0,66		8,42	ТТК 658	
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	9,17	22,06	ТТК 613	
Яблоко	115	0,46	0,46	13,34	55,98	ТТК 669	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого за день:	940	26,93	14,26	115,43	814,53		
Стоимость питания, руб:						146,00	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак							
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1	
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906	
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1	
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611	
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	760	20,13	19,86	98,66	643,15		
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед							
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530	
Пюре Фрукта	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069	
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1	
Говядина отварная для I блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910	
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1	
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658	
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571	
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77		
Итого за день:	1750	49,94	36,80	216,05	1509,92		
Стоимость питания, руб:						414,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед						
Пюре Фрумка	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Салат из свежей капусты с морковью	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Говядина отварная для I блюд	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Суп гороховый с зеленью	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Соус Сметанный	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	760	20,13	19,86	98,66	643,15	
Итого за день:	1 750	49,94	36,80	216,05	1 509,92	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Наггетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,29	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77	
Итого за день:	1 760	49,98	36,84	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова И.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,76	2,49	3,25	36,78	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	990	29,81	16,94	117,39	866,77	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Кофейный напиток	200	0,71	0,57	7,74	38,14	ТТК 611
Яблоко	120	0,48	0,48	13,92	58,42	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	770	20,17	19,90	99,82	648,02	
Итого за день:	1 760	49,98	36,84	217,21	1 514,79	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Биточек Домашний	100	13,17	1,43	11,04	261,81	ТТК 530
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с морковью	100	1,52	4,98	6,59	73,56	ТТК 925/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Соус Сметанный	50	0,41	1,66	1,07	21,05	ТТК 658
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	30,59	209,96	ТТК 571
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:	1 030	30,55	20,60	102,04	839,28	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Нагетсы из птицы	100	11,66	10,60	6,00	207,57	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	43,30	207,16	ТТК 906
Овощная нарезка (огурцы, морковь)	100	0,99	0,09	5,82	24,73	ТТК 924/1
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Яблоко	140	0,56	0,56	16,24	68,15	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	765	17,82	19,16	82,39	561,61	
Итого за день:	1 795	48,37	39,76	184,43	1 400,89	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.