



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо019 (СОШ № 19
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19
корпус 1

Касимова Н. М.

Дата

11.02.2025

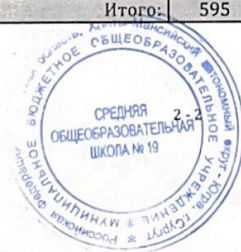
МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		760	29,56	28,76	98,89	730,84	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Рис цветной	180	2,83	1,26	28,74	106,51	ТТК 584
Завтрак	Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		420	6,69	4,76	49,45	228,76	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511
Завтрак	Запеканка из творога	120	11,83	3,61	33,82	169,5	ТТК 1170
Завтрак	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664
Завтрак	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:		712	21,78	17,88	96,62	632,51	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:		10	0,08	7,25	0,13	66,06	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работникШирина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Обед	Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92		
Обед	Фишбол	100	8,51	9,38		153,74		
Обед	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56		
Обед	Помидор свежий дольками	45	0,49	0,09	2,3	11,43		
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		881	23,71	25,81	107,79	703,59		
Полдник	Каша молочная пшеничная	200	4,05	2,57	21,46	162,22	ТТК 511	
Полдник	Запеканка из творога	120	11,83	3,61	33,82	169,5	ТТК 1170	
Полдник	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664	
Полдник	Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Мандарин	110	0,83	0,19	9,01	50,16	ТТК 665/1	
Итого:		702	21,7	10,63	96,19	566,45		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1	
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	190	2,79	7,28	27,5	133,46	ТТК 906	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		600	15,51	16,17	68,27	476,24		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Обед (7 -11 лет)								
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 910	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571	
Обед	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1	
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	198	0,43	0,09	8,76	36,78	ТТК 629	
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032	
Итого:		1 016	38	31,69	106,8	873,18		
Стоимость питания, руб:							258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		595	15,4	15,8	67	470		

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63	0,17	44,93	ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	160	3,74	5,61	19,51	154,66	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		998	37,53	30,99	104,45	854,22	
Стоимость питания, руб:							430,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03				ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	27	5,16	2,63			ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	160	3,74	5,61	19,51	154,66	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		998	37,53	30,99	104,45	854,22	
Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Полдник	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (12 лет и старше)							
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	195	2,86	7,47	28,22	136,98	ТТК 906
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		545	15,11	16,31	66,94	470,39	
Стоимость питания, руб:							146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.