



000128

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ  
МБОУ МБОУ СОШ № 19  
Материально-ответственное лицо: \_\_\_\_\_  
Дата: 11.12.2024

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 107/0
Фруктовая лента	50	0	0	12,15	48	ТТК 07
Салат из свежей капусты с огурцом	50	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Соус томатный	50	0,20	0,65	1,66	13,22	ТТК 922
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	731	20,25	22,85	78,37	312,64	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	23	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	200	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	888	30,77	29,06	129,31	894,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Салат из свежей капусты с огурцом	50	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	455	9,75	11,61	79,18	464,16	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Котлеты Белорусские	100				205,93	ТТК 542
Фруктовая лента	15				48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	65			4,60	37,93	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	630	18,16	18,37	73,79	550	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью		1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	735	23,85	26,97	97,39	720	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90		205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	706	20,26	22,72	66,89	573	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1 651	52,25	53,38	198,49	1 499,55	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.

<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>31,99</b>	<b>30,66</b>	<b>131,60</b>	<b>926,55</b>	
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>20,26</b>	<b>22,72</b>	<b>66,89</b>	<b>573</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 651</b>	<b>52,25</b>	<b>53,38</b>	<b>198,49</b>	<b>1 499,55</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>20,26</b>	<b>22,72</b>	<b>66,89</b>	<b>573</b>	
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блю	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>31,99</b>	<b>30,67</b>	<b>131,60</b>	<b>926,58</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 651</b>	<b>52,25</b>	<b>53,39</b>	<b>198,49</b>	<b>1 499,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.

<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,00	0,00	11,00	70,70	ТТК 920-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>945</b>	<b>31,99</b>	<b>30,67</b>	<b>131,60</b>	<b>926,58</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Соус томатный	40	0,16	0,52	1,33	10,58	ТТК 922
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>706</b>	<b>20,26</b>	<b>22,72</b>	<b>66,89</b>	<b>573</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 651</b>	<b>52,25</b>	<b>53,39</b>	<b>198,49</b>	<b>1 499,58</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовая лента	15	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>895</b>	<b>28,16</b>	<b>29,53</b>	<b>105,78</b>	<b>793,41</b>	
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>731</b>	<b>18,51</b>	<b>21,91</b>	<b>56,94</b>	<b>521,6</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 626</b>	<b>46,67</b>	<b>51,44</b>	<b>162,72</b>	<b>1 315,01</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова И.М.  
Кудрявцева С.Ю.