

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



019 (СОШ № 19
корпус 1)

МБОУ СОШ № 19
корпус 1

Материалы по ответственности

Касимова Н. М.

Дата 14.02.2025

г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (12 лет и старше)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК
Обед	Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	ТТК 907
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		805	13,98	16,54	80,26	573,45	
Стоимость питания, руб:						146,00	
Бесплатное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	24,39	193,32	ТТК 571
Завтрак	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		485	6,84	7,34	42,05	266,99	
Стоимость питания, руб:						55,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Завтрак	Огурцы консервированные	47		0,18	2,62	5,26	ТТК 1232
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		592	20,37	17,93	83,59	583,75	
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	
Стоимость питания, руб:						430,00	
Льготное питание (12 лет и старше)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	15,83	11,22	25,71	328,64	ТТК 893
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	29,23	29,91	108,46	797,04	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.



Полдник	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Полдник	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 524	
Полдник	Огурцы консервированные	47		0,18	2,62	5,26	ТТК 1392	
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 609	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		592	20,37	17,93	83,59	583,75		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	87	0,68	0,09	2,98	13,58	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664	
Итого:		547	20,4	18,55	73,17	430,00		
Стоимость питания, руб:							172,00	
Льготное питание (7 - 11 лет)								
Завтрак	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Завтрак	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Завтрак	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		495	19,78	18,49	83,73	513,61		
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК	
Обед	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		906	20,44	23,44	96,34	694,46		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Обед	Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем ПФ	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Котлета "Морское диво"	100	7,46	3,95	7,71	149	ТТК 1373 ФК	
Обед	Пюре картофельное	170	1,42	3,86	28,05	139,78	ТТК 907	
Обед	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627	
Обед	Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	3,23	6,23	15,17	98,3	ТТК 500	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		906	20,44	23,44	96,34	694,46		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Полдник	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1	
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Полдник	Сок фруктовый	200	0,2	1	20,6	86,4	ТТК 1392	
Полдник	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		495	19,78	18,49	83,73	513,61		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Стоимость питания, руб:								
Стоимость питания, руб:								

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

