



000159

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 19
структурное подразделение
Материально-ответственное лицо Касимова Н.М. Дата 15.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	666	20,25	22,85	78,39	619,64	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674
Говядина отварная для I блюда	20	3,14	2,24	0,19	33,16	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	225	1,05	3,68	8,94	87,96	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	895	30,77	29,06	129,31	894,47	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	8	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	433	9,75	11,61	79,18	464,16	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Завтрак (12 лет и старше)						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ДРУЖБА	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Салат из свежей капусты с огурцом	60	0,92	1,18	4,60	37,93	ТТК 926
Чай с лимоном	180	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	180	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 608
Итого за день:	586	18,16	18,37	73,79	550	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Обед (12 лет и старше)						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	339,14	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	180	0,07	0,07	10,37	39,14	ТТК 623-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	735	23,85	26,97	97,39	720,38	
Стоимость питания, руб:						146,00
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53		ТТК 542
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Чай с лимоном	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	20,26	22,72	66,89	573	
*Льготное питание I смена (7 -11 лет)- Обед						
СЫР ПЛАВЛЕННЫЙ ДРУЖБА	16	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	941	31,99	30,66	131,60	926,55	
Итого за день:	1601	52,25	53,38	198,49	1 499,55	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,53	43,46	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	945	31,99	30,66	131,60	926,55	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	20,26	22,72	66,89	573	
Итого за день:	1605	52,25	53,38	198,49	1499,55	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	20,26	22,72	66,89	573	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	725	31,99	30,67	131,60	926,58	
Итого за день:	1385	52,25	53,39	198,49	1499,58	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,07	2,92	0,25	43,75	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	200	14,83	3,89	56,53	373,65	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,08	11,53	43,49	ТТК 623-70
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,07	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	925	31,99	30,67	131,60	926,58	
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Масло сливочное	10	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	200	3,14	1,40	26,38	118,34	ТТК 584
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	660	20,26	22,72	66,89	573	
Итого за день:	1585	52,25	53,39	198,49	1499,58	
Стоимость питания, руб:						414,00
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед						
Масло сливочное	10	0	0	12,15	48	ТТК 1072
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,60	11,17	109,95	ТТК 914/1
Горошница	180	13,35	3,50	50,87	336,29	ТТК 570
Компот из свежих яблок (б/сахара)	200	0,08	0,07	2,44	8,89	ТТК 980
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	890	28,16	29,53	105,78	793,41	
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник						
Котлеты Белорусские	100	10,48	14,90	0,53	205,93	ТТК 542
Сыр плавленый "Дружба"	16	1,44	3,20	1,44	40	ТТК 1070
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Рис цветной	180	2,83	1,26	23,74	106,51	ТТК 584
Чай с лимоном (б/сахара)	200	0,23	0,05	0,36	3,26	ТТК 956
Яблоко	110	0,44	0,44	12,76	53,55	ТТК 669
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	731	18,51	21,91	56,94	521,6	
Итого за день:	1621	46,67	51,44	162,72	1315,01	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.