



000161

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
 Акционерное общество  
 «Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 1 МБОУ МБОУ СОШ № 19  
 Материально-ответственное лицо: Касимова Н.М. Дата: 16,01,2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Каша молочная пшеничная	180	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657
Сметана	15	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	600	22,36	27,10	104,59	740,72	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 -11 лет)</b>						
Запеканка из творога	100	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	20	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	40	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	860	38,32	35,92	139,88	1 031,97	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
салат из свежей капусты с огурцом ПФ	46	0,06	5,80	0,10	52,85	ТТК 657
Картофельное пюре ПФ	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Чай с лимоном	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	471	7,47	13,92	54,12	390,3	
Стоимость питания, руб:						55,00

Директор  
 Заведующий производством  
 Медицинский работник



Ширина С.А.  
 Касимова Н.М.  
 Кудрявцева С.Ю.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Каша молочная пшеничная	200	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	90	7,12	4,96	11,98	120,65	ТТК 1333
Сметана	10	0,24	1,32	0,33	14,34	ТТК 664
Какао с молоком	180	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14		
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01		
<b>Итого за день:</b>	<b>555</b>	<b>17,89</b>	<b>24,03</b>	<b>93,09</b>		
Стоимость питания, руб:						
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Паста Школьная с томатом	235	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>755</b>	<b>26,99</b>	<b>27,61</b>	<b>114,93</b>	<b>816,12</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,91	11,98	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	20	0,16	1,4	0,20	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>30,68</b>	<b>30,80</b>	<b>94,17</b>	<b>887,84</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)- обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>825</b>	<b>31,10</b>	<b>30,80</b>	<b>129,79</b>	<b>920,49</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1370</b>	<b>61,78</b>	<b>74,65</b>	<b>223,96</b>	<b>1 808,33</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.

<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	31,10	30,80	129,79	920,49	
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	10	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	30,68	43,85	94,17	887,84	
Итого за день:	1435	61,78	74,65	223,96	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак</b>						
Каша молочная пшеничная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	10	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	585	30,68	43,85	94,17	887,84	
<b>*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	850	31,10	30,80	129,79	920,49	
Итого за день:	1435	61,78	74,65	223,96	1 808,33	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.

<b>Питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК
Напиток Мишутка	200	0,53	0,11	14,63	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>850</b>	<b>31,10</b>	<b>30,80</b>	<b>129,79</b>	<b>920,49</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Каша молочная пшениная	150	3,15	1,57	16,46	82,22	ТТК 511
Запеканка из творога	110	9,97	6,94	16,78	168,91	ТТК 1333
Масло сливочное	25	0,16	14,50	0,26	132,13	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	9,00	50,16	ТТК 610
Сметанник	50	4,02	9,48	28,14	212,57	ТТК 1055
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>30,68</b>	<b>43,85</b>	<b>94,17</b>	<b>887,84</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1450</b>	<b>61,78</b>	<b>74,65</b>	<b>223,96</b>	<b>1 808,33</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Фруктовые пастилки	15	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	100	1,08	0,20	5,10	25,41	ТТК 676/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	20	2,73	1,95	0,17	28,83	ТТК 910
Паста Школьная с томатом	250	16,24	18,82	52,64	469,8	ТТК 894
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из кураги б/сахара (диета)	200	1,04	0,06	13,80	52	ТТК № 1307
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>885</b>	<b>29,26</b>	<b>30,02</b>	<b>117,89</b>	<b>851,42</b>	
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Груша печеная (б/сахара)	100	0,46	0,34	14,93	57,79	ТТК 1013
Запеканка из творога (б/сахара)	110	8,59	4,32	13,88	140,28	ТТК 1170/1
Каша молочная пшениная (б/сахара)	150	5,34	3,07	24,03	144,39	ТТК 986
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,20	99,1	ТТК 657
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Какао с молоком (б/сахара)	200	3,33	3,13	5,39	60,93	ТТК 958
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>19,88</b>	<b>23,97</b>	<b>69,95</b>	<b>578</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 500</b>	<b>49,14</b>	<b>53,99</b>	<b>187,84</b>	<b>1 429,42</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.