



000163

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

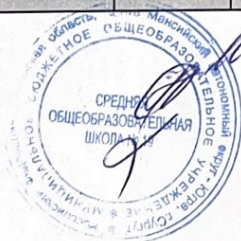
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ МБОУ № 19
Материально-ответственное лицо: Касимова Дата: 17,01,2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	60	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,44	6,67	32,29	221,62	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	675	15,55	25,10	68,52	543,61	
Сумма, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	890	35,13	38,12	145,70	1 165,31	
Сумма, руб:						248,00
*Бесплатное питание (с 12 лет)						
Макароны с сыром	245	13,52	11,14	50,80	348,36	ТТК 580
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	470	15,21	11,40	71,16	437,91	
Сумма, руб:						55,00
*Завтрак (12 лет и старше)						
Питьевой йогурт	95	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	45	0,34	4,45	2,47	36,28	ТТК 1199/3
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого за день:	685	18,24	19,06	80,02	567,44	
Сумма, руб:						146,00

Директор
Заведующий
Медицинск



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание II смена (7 -11 лет)- Полдник							
Яблоко		130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле		100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционн		15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки		100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая		200	4,68	7,02		233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде		200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:		750	26,00	31,37	83,04	704,64	
Стоимость за день:		1675	61,86	80,71	236,18	1 983,96	
Стоимость за смена, руб:							414,00
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-завтрак							
Яблоко		130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле		100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционн		15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки		100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая		200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде		200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной		20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:		790	26,00	31,37	83,04	704,64	
*Льготное питание I смена (12 лет и старше)-Обед							
Фишбол		100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное		200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной		100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью		250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки		20	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		920	35,86	49,34	153,14	1 279,32	
Стоимость за день:		1710	61,86	80,71	236,18	1 983,96	
Стоимость за смена, руб:							414,00
*Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед							
Фишбол		100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное		200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Винегрет овощной		100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923
Суп картофельный с рисом с зеленью		250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки		20	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		920	35,86	49,34	153,14	1 279,32	

Директор
Заведующ
Медицинс



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Льготное питание								
старше								
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4		ТТК 1068	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62		ТТК 1199/3	
Сыр порционн	15	7,34	6,88	0	92,86		ТТК 1034	
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92		ТТК 890/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29		ТТК 571	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55		ТТК 628	
Хлеб пшеничный из муки в/с		1,72	0,25	12,01	58		ТТК 604	
Батончик "На здоровье" пшенично-р	750	26,00	31,37	83,04	704,64			
Итого:	1670	61,86	80,71	236,18	1 983,96		414,00	
го за день:								
тания, руб:								
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед								
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14		ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97		ТТК 907	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4		ТТК 923	
Сыр порционн	30	7,34	6,88	0	92,86		ТТК 1034	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1		ТТК 917/1	
Фрикадельки	35	4,48	3,80	0,51	176,35		ТТК 2012	
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6		ТТК 982	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54		ТТК 609	
Итого:	940	41,39	52,55	130,25	1 258,42			
*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник								
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62		ТТК 1199/1	
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92		ТТК 890/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29		ТТК 571	
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93		ТТК 955	
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04		ТТК 665	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52		ТТК 604	
Итого:	770	14,99	23,26	70,41	526,8			
го за день:	1 710	56,38	75,81	200,66	1 785,22		414,00	
тания, руб:								

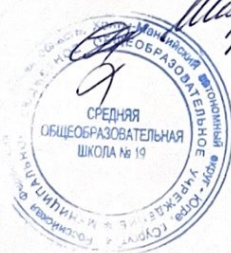
Директор
Заведующ
Медицинс



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.

*Обед (12 лет и старше)							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	
Фрикадельки	16	2,05	1,74	0,23	80,62	ТТК 2012	
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	791	29,68	33,18	115,82	911,34		
Итого за день, руб:						146,00	
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак							
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеле	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	
Сыр порционн	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Итого:	790	26,00	31,37	83,04	704,64		
*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	
Фрикадельки	25	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	925	35,86	49,34	153,14	1 279,32		
Итого за день:	1715	61,86	80,71	236,18	1 983,96		
Итого за день, руб:						414,00	
*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	
Фрикадельки	25	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	925	35,86	49,34	153,14	1 279,32		

Директор
Заведующ
Медицинс



Ширина С.А.
Касимова Н.М.
Кудрявцева С.Ю.