

**Акционерное общество «Комбинат школьного питания»**

000193

Структурное подразделение

019 (СОШ № 19  
корпус 1)

МБОУ СОШ № 19  
корпус 1 РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут

Материально-ответственное лицо

Касимова Н. М.

Дата 17.02.2025  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»



**МЕНЮ**

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Обед Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Обед Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед Говядина отварная для I блюд	16	45,35	36,5	0,22	510,76	ТТК 1407
Обед Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед Огурцы консервированные	45		0,18	2,51	5,04	ТТК 1232
Обед Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>877</b>	<b>69,14</b>	<b>63,59</b>	<b>125,16</b>	<b>1 428,68</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Завтрак Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак Макароны с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580
Завтрак Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>19,16</b>	<b>19,6</b>	<b>67</b>	<b>573,69</b>	
Обед Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>26,32</b>	<b>27,7</b>	<b>125,61</b>	<b>936,85</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>430,00</b>
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Обед Огурцы консервированные	55		0,22	3,06	6,16	ТТК 1232
Обед Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Говядина отварная для I блюд	17	3,25	1,65	0,1	28,29	ТТК 910
Обед Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892
Обед Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Обед Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Обед Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>883</b>	<b>26,32</b>	<b>27,7</b>	<b>125,61</b>	<b>936,85</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.



Полдник	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Полдник	Макароньы с сыром	180	5,93	6,19	25,53	190,92	ТТК 580	
Полдник	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Итого:		640	19,16	19,6	67	573,69		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518	
Завтрак	Макароньы с сыром	190	6,26	6,53	26,95	201,53	ТТК 580	
Завтрак	Помидор свежий из дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:		565	19,32	19,67	58,48	534,89		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Обед (12 лет и старше)</b>								
Обед	Огурцы консервированные	40		0,16	2,23	4,48	ТТК 1232	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1	
Обед	Каша гречневая с филе индейки	250	7,56	4,23	19,17	244,9	ТТК 892	
Обед	Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		785	18,9	10,91	90,73	621,8		
Стоимость питания, руб:							146,00	
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Макароньы с сыром	205	6,75	7,05	29,08	217,44	ТТК 580	
Завтрак	Огурцы консервированные	25		0,1	1,39	2,8	ТТК 1232	
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		455	8,66	7,44	49,7	307,25		
Стоимость питания, руб:							55,00	
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Завтрак	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906	
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		660	7,09	14,26	71,16	388,35		
Обед	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1	
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1	
Обед	Зелень свежая	15	2,87	1,46	0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430	
Обед	Митболы с сыром	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584	
Обед	Рис цветной	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70	
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606	
Обед	Фаготтини	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604	
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		926	24,83	83,71	117,43	1 285,94		
Стоимость питания, руб:							430,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.



Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Обед	Суп из овощей с фасолью ПФ	250	1,6	3,48	9,13	70,69	ТТК 640/1
Обед	Зелень свежая	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Обед	Митболы с сыром	100	11,34	64,55	7,1	654,75	ТТК 1430
Обед	Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Обед	Компот из свежих груш (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Обед	Фаготтини	50	1,97	11,84	33,85	253,21	ТТК 606
Обед	Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		926	24,83	83,71	117,43	1 285,94	
Полдник	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Полдник	Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Полдник	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		660	7,09	14,26	71,16	388,35	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Сосиски отварные	100	9,21	12,54		186	ТТК 518
Завтрак	Макароны с сыром	185	6,09	6,36	26,24	196,22	ТТК 580
Завтрак	Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:		645	19,32	19,78	67,71	578,99	
Стоимость питания, руб:							172,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.