

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

019 (СОШ № 19  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19

корпус 1, ХИМАО-Югра, г. Сургут

Материально-ответственное лицо

Касимова Н. М.

Дата

18.02.2025  
Комбинат школьного питания»



МЕНЮ

наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (12 лет и старше)</b>						
Обед Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Обед Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед Картофель печеный с маслом	180	20,31	9,42	41,08	548,31	ТТК 1424/1
Обед Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>36,46</b>	<b>22,92</b>	<b>87,91</b>	<b>957,11</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>Бесплатное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак Вареники с картофелем отварные	155	6,78	7,48	47,75	290,22	ТТК 502
Завтрак Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>380</b>	<b>8,45</b>	<b>7,73</b>	<b>67,86</b>	<b>368,73</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>Льготное питание (12 лет и старше)</b>						
Завтрак Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Завтрак Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Завтрак Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Завтрак Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Завтрак Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак Сыр порционно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Завтрак Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Завтрак Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>713</b>	<b>18,6</b>	<b>21,81</b>	<b>74,32</b>	<b>552,34</b>	
Обед Кукуруза консервированная	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Обед Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
<b>Итого:</b>	<b>976</b>	<b>28,27</b>	<b>29,01</b>	<b>123,46</b>	<b>836,35</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.





Льготное питание ( 12 лет и старше)							
Обед	Кукуруза консервированная	55	0,31	0,22	5,45	38,5	ТТК 672
Обед	Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Обед	Паста Школьная с томатом	250	11,38	20,3	44,63	395,52	ТТК 894
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	
Итого:		976	28,27	29,01	123,46	836,33	
Полдник	Молочная каша молочная из смеси зерновых хлопьев	200	4,39	2,58	15,43	104,1	ТТК 506
Полдник	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Полдник	Творожник с кокосом	130	8,06	5,85	12,74	125,19	ТТК 514
Полдник	Сметана	18	0,44	2,38	0,59	25,82	ТТК 664
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Полдник	Сыр порционнно	15	2,17	3,24		31,43	ТТК 1034
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,5	24,02	116	ТТК 608
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			11,73	46,91	
Итого:		713	18,6	21,81	74,32	552,21	
Стоимость питания, руб:							430,00
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Сметана	7	0,17	0,92	0,23	10,04	ТТК 664
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Итого:		463	20	18,36	76,43	477,47	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	0,27	3,53	0,99	36,85	ТТК 637/1
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюд	14	2,67	1,36	0,09	23,3	ТТК 1407
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Обед	Картофель, залеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904
Обед	Помидор свежий дольками	27	0,29	0,05	1,38	6,86	ТТК 676/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		957	24,83	22,47	103,37	706,81	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание ( 7 -11 лет)							
Завтрак	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52	
Итого:		426	17,62	16,85	60,82	392,43	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.



Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 910	
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534	
Обед	Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904	
Обед	Напиток фруктовый витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:		1 014	25,36	23,82	103,85			
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Льготное питание (7-11 лет)</b>								
Обед	Помидор свежий дольками	30	0,32	0,06	1,53	7,62	ТТК 676/1	
Обед	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1	
Обед	Зелень	1	0,03			0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюда	16	3,06	1,56	0,1	26,62	ТТК 910	
Обед	Сметана	22	0,54	2,9	0,72	31,56	ТТК 664	
Обед	Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534	
Обед	Картофель запеченный из отварного	180	3,76	5,45	36,83	197,8	ТТК 904	
Обед	Напиток фруктовый витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032	
Итого:		1 014	25,36	23,82	103,85	722,98		
Полдник	Пельмени отварные	200	15,9	16,6	39,6	309,4	ТТК 524	
Полдник	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Пюре фруктовое Фрумка	90			0,13	0,52		
Итого:		426	17,62	16,85	60,82	392,43		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>Завтрак (12 лет и старше)</b>								
Завтрак	Пельмени отварные	225	17,89	18,67	44,55	348,08	ТТК 524	
Завтрак	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Завтрак	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		480	21,82	19,51	81,02	505,59		
Стоимость питания, руб:							146,00	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



*Handwritten signature*

Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.