

Сургутское подразделение  
Материально-ответственное лицо019 (СОШ № 19  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19  
корпус 1

Касимова Н. М.

Дата

18.03.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюд                      | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | белки            | жиры  | углеводы |                         |             |
| <b>Обед (7 -11 лет)</b>                |           |                  |       |          |                         |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 200       | 4,4              | 4,74  | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637/1   |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд           | 10        | 3,01             | 2,12  |          | 31,09                   | ТТК 631/2   |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                   | ТТК 664     |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК1397     |
| Картофель, запеченный из отварного     | 155       | 3,23             | 4,69  | 31,71    | 170,32                  | ТТК 904     |
| Помидор свежий дольками                | 50        | 0,54             | 0,1   | 2,55     | 12,71                   | ТТК 676/1   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 190       | 0,41             | 0,08  | 8,41     | 35,29                   | ТТК 629     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                               | 165       | 1,49             | 0,33  | 16,95    | 46,86                   | ТТК 1032    |
| Итого:                                 | 941       | 22,94            | 23,66 | 101,96   | 709,38                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 258,00      |
| <b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>   |           |                  |       |          |                         |             |
| Чевабчичи мясные                       | 100       | 11,52            | 13,59 | 1,41     | 181,83                  | ТТК 550/1   |
| Каша перловая рассыпчатая              | 150       | 2,03             | 1,84  | 32,89    | 159,06                  | ТТК 574     |
| Чай зеленый с сахаром                  | 200       |                  |       | 9,08     | 24,51                   | ТТК 613     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Пюре фруктовое Фрумка                  | 90        |                  |       | 1,16     | 4,44                    |             |
| Итого:                                 | 565       | 15,27            | 15,68 | 56,55    | 427,84                  |             |
| Борщ со свежей капустой и картофелем   | 200       | 4,4              | 4,74  | 12,82    | 105,44                  | ТТК 637/1   |
| Говядина отварная для I блюд           | 14        | 4,21             | 2,96  |          | 43,53                   | ТТК 631/2   |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                    | ТТК 671     |
| Сметана                                | 10        | 0,25             | 1,32  | 0,33     | 14,34                   | ТТК 664     |
| Биточек "Нежный"                       | 100       | 5,95             | 8,45  | 5,73     | 166,54                  | ТТК1397     |
| Картофель, запеченный из отварного     | 150       | 3,13             | 4,54  | 30,69    | 164,83                  | ТТК 904     |
| Помидор свежий дольками                | 40        | 0,43             | 0,08  | 2,04     | 10,17                   | ТТК 676/1   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"          | 200       | 0,43             | 0,09  | 8,85     | 37,15                   | ТТК 629     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                               | 160       | 1,44             | 0,32  | 16,44    | 45,44                   | ТТК 1032    |
| Итого:                                 | 925       | 23,66            | 23,01 | 100,03   | 699,87                  |             |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                         | 430,00      |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникШирина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.

| Льготное питание ( 7 -11 лет)           |     |       |       |        |          |            |
|---|-----|-------|-------|--------|----------|------------|
| Борщ со свежей капустой и картофелем    | 200 | 4,4   | 4,74  | 12,82  | 105,44   | ТТК 637/1  |
| Говядина отварная для I блюд            | 14  | 4,21  | 2,96  |        | 43,53    | ТТК 631/2  |
| Зелень                                  | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44     | ТТК 671    |
| Сметана                                 | 10  | 0,25  | 1,32  | 0,33   | 14,34    | ТТК 664    |
| Биточек "Нежный"                        | 100 | 5,95  | 8,45  | 5,73   | 166,54   | ТТК1397    |
| Картофель, запеченный из отварного      | 150 | 3,13  | 4,54  | 30,69  | 164,83   | ТТК 904    |
| Помидор свежий дольками                 | 40  | 0,43  | 0,08  | 2,04   | 10,17    | ТТК 676/1  |
| Напиток фруктовый "Витаминка"           | 200 | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15    | ТТК 629    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Апельсин                                | 160 | 1,44  | 0,32  | 16,44  | 45,44    | ТТК 1032   |
| Итого:                                  | 925 | 23,66 | 23,01 | 100,03 | 699,87   |            |
| Чевабчичи мясные                        | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41   | 181,83   | ТТК 550/1  |
| Каша перловая рассыпчатая               | 150 | 2,03  | 1,84  | 32,89  | 159,06   | ТТК 574    |
| Чай зеленый с сахаром                   | 200 |       |       | 9,08   | 24,51    | ТТК 613    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Пюре фруктовое Фрумка                   | 90  |       |       | 1,16   | 4,44     |            |
| Итого:                                  | 565 | 15,27 | 15,68 | 56,55  | 427,84   |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        |          | 430,00     |
| Завтрак (12 лет и старше)               |     |       |       |        |          |            |
| Чевабчичи мясные                        | 100 | 11,52 | 13,59 | 1,41   | 181,83   | ТТК 550/1  |
| Перловка отварная с маслом              | 230 | 5,18  | 9,55  | 45,77  | 203,55   | ТТК 1419   |
| Чай зеленый с сахаром                   | 200 |       |       | 9,08   | 24,51    | ТТК 613    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58       | ТТК 608    |
| Итого:                                  | 580 | 20,09 | 23,64 | 79,3   | 521,89   |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        |          | 146,00     |
| Обед (12 лет и старше)                  |     |       |       |        |          |            |
| Борщ со свежей капустой и картофелем    | 250 | 5,5   | 5,93  | 16,03  | 131,8    | ТТК 637/1  |
| Сметана                                 | 30  | 0,74  | 3,96  | 0,99   | 43,03    | ТТК 664    |
| Биточек "Нежный"                        | 100 | 5,95  | 8,45  | 5,73   | 166,54   | ТТК1397    |
| Картофель печеный с маслом              | 200 | 22,56 | 21,33 | 45,64  | 609,23   | ТТК 1424/1 |
| Чай зеленый с сахаром                   | 200 |       |       | 9,08   | 24,51    | ТТК 613    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 50  | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116      | ТТК 608    |
| Итого:                                  | 855 | 39,86 | 40,42 | 112,52 | 1 145,11 |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        |          | 146,00     |
| Питание 12 лет и старше                 |     |       |       |        |          |            |
| Вареники с капустой отварные            | 160 | 6,99  | 5,89  | 41,98  | 248,91   | ТТК 501    |
| Чай зеленый с сахаром                   | 180 |       |       | 8,17   | 22,06    | ТТК 613    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки  | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54       | ТТК 609    |
| Итого:                                  | 365 | 8,66  | 6,14  | 61,18  | 324,97   |            |
| Стоимость питания, руб:                 |     |       |       |        |          | 55,00      |
| Льготное питание ( 12 лет и старше)     |     |       |       |        |          |            |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев | 205 | 6,02  | 3,37  | 8,35   | 58,75    | ТТК 506    |
| Масло сливочное                         | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07   | 33,03    | ТТК 657    |
| Сырники                                 | 90  | 3,19  | 6,92  | 14,4   | 138,14   | ТТК 1193   |
| Сметана                                 | 25  | 0,61  | 3,3   | 0,82   | 35,86    | ТТК 664    |
| Сыр порционно                           | 15  | 2,17  | 3,24  |        | 31,43    | ТТК 1034   |
| Напиток "Грушенька"                     | 200 | 0,02  | 0,01  | 9,68   | 36,82    | ТТК 626    |
| Пюре фруктовое Фрумка                   | 90  |       |       | 1,16   | 4,44     |            |
| Хлеб пшеничный из муки в/с              | 50  | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116      | ТТК 608    |
| Итого:                                  | 680 | 15,49 | 19,47 | 58,5   | 454,48   |            |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

2 - 3



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.

|  |       |       |       |        |        |           |
|--|-------|-------|-------|--------|--------|-----------|
| Суп гороховый                                      | 250   | 7,56  | 5,66  | 25,88  | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень   | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд                       | 10    | 3,01  | 2,12  |        | 31,09  | ТТК 631/2 |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ                      | 220   | 8,87  | 12,27 | 33,95  | 287,91 | ТТК 894   |
| Кукуруза консервированная                          | 40    | 0,23  | 0,16  | 3,96   | 28     | ТТК 672   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"                      | 200   | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин   | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032  |
| Итого:   | 921   | 24,87 | 21,09 | 111,18 | 716,05 |           |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |        | 430,00    |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>         |       |       |       |        |        |           |
| Суп гороховый                                      | 250   | 7,56  | 5,66  | 25,88  | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень   | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд                       | 10    | 3,01  | 2,12  |        | 31,09  | ТТК 631/2 |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ                      | 220   | 8,87  | 12,27 | 33,95  | 287,91 | ТТК 894   |
| Кукуруза консервированная                          | 40    | 0,23  | 0,16  | 3,96   | 28     | ТТК 672   |
| Напиток фруктовый "Витаминка"                      | 200   | 0,43  | 0,09  | 8,85   | 37,15  | ТТК 629   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Апельсин   | 150   | 1,35  | 0,3   | 15,41  | 42,6   | ТТК 1032  |
| Итого:   | 921   | 24,87 | 21,09 | 111,18 | 716,05 |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев            | 205   | 6,02  | 3,37  | 8,35   | 58,75  | ТТК 506   |
| Масло сливочное                                    | 5     | 0,04  | 2,13  | 0,07   | 33,03  | ТТК 657   |
| Сырники  | 90    | 3,19  | 6,92  | 14,4   | 138,14 | ТТК 1193  |
| Сметана  | 25    | 0,61  | 3,3   | 0,82   | 35,86  | ТТК 664   |
| Сыр порционнo                                      | 15    | 2,17  | 3,24  |        | 31,43  | ТТК 1034  |
| Напиток "Грушенька"                                | 200   | 0,02  | 0,01  | 9,68   | 36,82  | ТТК 626   |
| Пюре фруктовое Фрумка                              | 90    |       |       | 1,16   | 4,44   |           |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 50    | 3,44  | 0,5   | 24,02  | 116    | ТТК 608   |
| Итого:   | 680   | 15,49 | 19,47 | 58,5   | 454,48 |           |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |        | 430,00    |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше) СД</b>      |       |       |       |        |        |           |
| Каша молочная из смеси зерновых хлопьев (б/сахара) | 200   | 5,93  | 3,35  | 23,19  | 146,6  | ТТК 985   |
| Масло сливочное                                    | 5     | 0,04  | 2,13  | 0,07   | 33,03  | ТТК 657   |
| Творожные сырники (б/сахара)                       | 85    | 14,88 | 6,62  | 10,29  | 160,27 | ТТК 1231  |
| Сметана  | 20    | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664   |
| Яблоки печёные (б/сахара)                          | 100   | 0,46  | 0,46  | 13,22  | 58,82  | ТТК 1016  |
| Напиток "Грушенька" (б/сахара)                     | 200   | 0,02  | 0,01  | 0,6    | 2,58   | ТТК 983   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 25    | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609   |
| Итого:   | 635   | 23,49 | 15,45 | 59,05  | 483,99 |           |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)                 | 100   | 2     | 0,3   | 8,9    | 43,3   | ТТК 674/1 |
| Суп гороховый                                      | 250   | 7,56  | 5,66  | 25,88  | 176,86 | ТТК 639/1 |
| Зелень   | 1     | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671   |
| Говядина отварная для I блюд                       | 20    | 6,02  | 4,23  |        | 62,18  | ТТК 631/2 |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ                      | 250   | 10,08 | 13,94 | 38,58  | 327,17 | ТТК 894   |
| Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)             | 200   | 0,98  | 0,05  | 12,56  | 54,61  | ТТК 960   |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки             | 50    | 3,34  | 0,5   | 22,06  | 108    | ТТК 609   |
| Апельсин   | 155   | 1,4   | 0,31  | 15,92  | 44,02  | ТТК 1032  |
| Итого:   | 1 026 | 31,4  | 25    | 123,99 | 816,58 |           |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |        | 430,00    |
| <b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>                        |       |       |       |        |        |           |
| Чевабичи мясные                                    | 100   | 11,52 | 13,59 | 1,41   | 181,83 | ТТК 550/1 |
| Каша перловая рассыпчатая                          | 160   | 2,16  | 1,96  | 35,08  | 169,66 | ТТК 574   |
| Чай зеленый с сахаром                              | 200   |       |       | 9,08   | 24,51  | ТТК 613   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                         | 25    | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608   |
| Пюре фруктовое Фрумка                              | 90    |       |       | 0,01   | 0,05   |           |
| Итого:   | 486   | 15,4  | 15,8  | 57,59  | 434,05 |           |
| Стоимость питания, руб:                            |       |       |       |        |        | 172,00    |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник

3 - 3



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.