

19.02.2025
 Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



Служба по сертификации
 Федеральное государственное учреждение
 «Росстандарт»

019 (СОШ № 19
 корпус 1)

Касимова Н. М.

000207

МБОУ

Дата

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
 МБОУ «Комбинат школьного питания»

19.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Питание 12 лет и старше						
Рис с куркумой	190	4,48	4,22	46,41	24,2	ТТК 582
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	465	6,61	4,53	64,71	100,31	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 895
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	740	13,17	19,55	86,75	571,56	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,52	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	190	9,79	7,51	32,52	266,3	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	836	46,11	52,69	153,55	1 215,24	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Пюре гороховое	180	9,27	7,11	30,81	252,29	ТТК 1418
Напиток Мишутка	200	1,07	0,11	15	59,86	ТТК 1031
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовая лента	15	0,01	0,21	3,6	14,22	
Итого:	817	45,51	49,97	101,6	1 009,28	

Директор
 Заведующий производством
 Медицинский работник



Handwritten signature

Ширина С.
 Касимова Н. М.
 Кудрявцева С. Ю.

Кукуруза консервированная	50	0,28	0,2	4,95	35	ТТК 672
Печень тушенная в томатном соусе	100	3,85	2,5	9	82,13	ТТК 605
Пюре картофельное	180	1,5	4,09	29,7	148	
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	720	13,01	19,09	83,45	555,12	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (7 -11 лет)						
Сыр порционно	30	4,34	6,48		62,87	ТТК 1034
Рассольник Ленинградский ПФ	230	1,21	5,71	6,6	85,06	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46			ТТК 910
Сметана	11	0,27	1,45		15,78	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушенная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,25	12,01	108	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:	937	22,85	33,14	152,83	920,59	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	20	3,82	1,95	0,12	33,28	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста тушенная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	951	18,26	25,51	96,05	650,66	
Фруктовая лента	15	0,52	7,47	126	497,78	
Сыр порционно	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	21,03	29,43	214,11	1 089,95	
Стоимость питания, руб:						430,00
Стоимость питания, руб:						
Стоимость питания, руб:						
Завтрак (12 лет и старше)						
Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Рис припущенный	190	2,61	5,13	40,48	173,43	ТТК 582
Огурец свежий	30	0,24	0,03	1,03	4,68	ТТК 675/1
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	570	15,55	14,16	87,01	514,38	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	33	0,26	0,03	1,13	5,15	ТТК 675/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Капуста, припущенная с т...	200	32	62	156	420	ТТК 1425/1
Компот из свежих груш	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-70
Хлеб столичный из ржан...	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	833	37,13	74,19	199,42	725,32	
Стоимость питания, руб:					146,00	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



[Handwritten signature]

Касимова И. М.
Кудрявцева С. Ю.