



000165

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ

№ 19 корпус 1

МБОУ

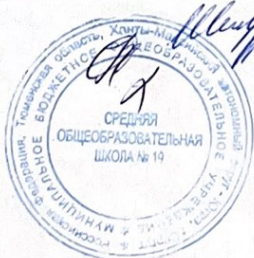
Материально-ответственное лицо

Касимова Н.М.

Дата

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества		
		белки	жиры	углеводы
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>				
Помидор свежий дольками	50	0,59	0,11	2,81
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	615	23,23	23,04	69,87
Стоимость питания, руб:				
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>				
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43
Говядина отварная для I блюд	20	3,41	2,43	0,21
Суп гороховый с зеленью	225	4,86	2,66	25,86
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03
Итого за день:	895	33,08	30,99	146,28
Стоимость питания, руб:				
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>				
Каша молочная пшённая	220	3,15	1,57	16,46
Масло сливочное	16	0,16	14,50	0,26
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01
Итого за день:	461	5,22	16,36	35,95
Стоимость питания, руб:				

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникШирина С.А.  
Касимова Н.  
Кудрявцева

<b>*Льготное питание II смена</b>						
<b>Обед</b>						
Огурец свежий	85	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	31,67	30,01	146,02	936,85	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-</b>						
<b>Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	23,87	23,31	73,24	584,99	
Итого за день:	1560	55,54	53,32	219,26	1 521,84	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	23,87	23,31	73,24	584,99	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	85	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	10,82	40,92	ТТК 624-70
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	31,67	30,01	135,20	936,85	
Итого за день:	1560	55,54	53,32	208,44	1 521,84	
Стоимость питания, руб:						414,00

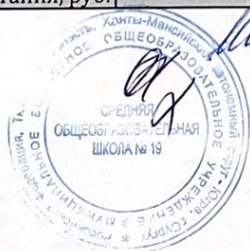
Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.

<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	575	22,75	22,95	114,19	813,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	210	12,40	15,04	56,93	440,38	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Чай с сахаром	200	0,17	0,04	6,50	26,11	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	735	26,38	27,59	114,19	813,24	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	23,87	23,31	73,24	584,99	
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Огурец свежий	85	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	31,71	30,02	146,19	937,63	
Итого за день:	1 580	55,58	53,33	219,43	1 522,62	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.

<b>Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	85	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд		2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,00	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>31,67</b>	<b>30,01</b>	<b>146,02</b>	<b>936,85</b>	
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>23,87</b>	<b>23,31</b>	<b>73,24</b>	<b>584,99</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1560</b>	<b>55,54</b>	<b>53,32</b>	<b>219,26</b>	<b>1 521,84</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>						
Огурец свежий	95	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Яблоко	150	0,60	0,60	17,40	73,02	ТТК 669
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>995</b>	<b>25,23</b>	<b>21,75</b>	<b>128,23</b>	<b>799,09</b>	
<b>*СД Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Полдник</b>						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Биточек паровой	100	13,56	14,64	4,03	199,5	ТТК 1103
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>27,73</b>	<b>24,02</b>	<b>58,18</b>	<b>569,97</b>	
<b>Итого за день:</b>	<b>1 635</b>	<b>52,96</b>	<b>45,77</b>	<b>186,41</b>	<b>1 369,06</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>414,00</b>

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.