



000167

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

## Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ  
№ 19 корпус 1

МБОУ

МБОУ СОШ № 19

Материально-ответственное лицо

Касимова Н.М.

Дата

21,01,2025

## МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	19,47	20,21	84,68	606,35	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для 1 блюда	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	980	31,62	31,40	135,98	962,27	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Бесплатное питание (с 12 лет)</b>						
Салат из свежей капусты с морковью	60	0,91	2,99	3,95	44,14	ТТК 925
Макаронные изделия отварные цветные	200	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Какао с молоком	200	1,01	0,81	8,55	47,65	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	485	9,16	7,76	56,65	344,19	
Стоимость питания, руб:						55,00
<b>*Завтрак (12 лет и старше)</b>						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	180	0	0	8,17	22,06	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого за день:	530	20,18	20,45	71,33	553,51	
Стоимость питания, руб:						146,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работникШирина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.



<b>*Обед (12 лет и старше)</b>						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74		ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,43	0,06	1,90		ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого за день:</b>	<b>855</b>	<b>27,00</b>	<b>27,60</b>	<b>114,91</b>	<b>816</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- завтрак</b>						
Чевабчики мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
Каша перловая	180	2,43	2,21		170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	12,25	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>19,07</b>	<b>85,31</b>	<b>592,38</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
<b>*Льготное питание I смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>33,41</b>	<b>33,56</b>	<b>120,92</b>	<b>928,36</b>	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*Льготное питание II смена (7-11 лет)- Обед</b>						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеленью	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюда	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>900</b>	<b>33,41</b>	<b>33,56</b>	<b>120,92</b>	<b>928,36</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.



<b>*Льготное питание</b>								
№	Наименование	Ед. изм.	Количество	Цена	Сумма	Код		
	Чевабчи мясные		100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
	Пюре Фрумка		90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
	Салат из свежей капусты с огурцом		100	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
	Каша перловая рассыпчатая		180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
	Чай зеленый с сахаром		200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>19,07</b>	<b>85,31</b>	<b>592,38</b>	
	<b>Итого за день:</b>		<b>1620</b>	<b>51,90</b>	<b>52,63</b>	<b>206,23</b>	<b>1 520,74</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-завтрак</b>								
	Чевабчи мясные		100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
	Пюре Фрумка		90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
	Салат из свежей капусты с огурцом		100	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
	Каша перловая рассыпчатая		180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
	Чай зеленый с сахаром		200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>		<b>720</b>	<b>18,49</b>	<b>19,07</b>	<b>85,31</b>	<b>592,38</b>	
<b>*Льготное питание I смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>								
	Тфтели Детские		100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
	Картофель, запеченный из отварного		180	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)		50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
	Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.		200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
	Говядина отварная для I блюд		25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
	Сметана		25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
	Напиток фруктовый Витаминка		200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>		<b>830</b>	<b>33,14</b>	<b>33,68</b>	<b>127,45</b>	<b>954,92</b>	
	<b>Итого за день:</b>		<b>1550</b>	<b>51,63</b>	<b>52,75</b>	<b>212,76</b>	<b>1 547,3</b>	
	<b>Стоимость питания, руб:</b>							<b>414,00</b>
<b>*Льготное питание II смена ( 12 лет и старше)-Обед</b>								
	Тфтели Детские		100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
	Картофель, запеченный из отварного		200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)		50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
	Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.		250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
	Говядина отварная для I блюд		25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
	Сметана		25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
	Напиток фруктовый Витаминка		200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
	Хлеб пшеничный из муки в/с		25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки		25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
	<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>33,14</b>	<b>33,68</b>	<b>127,45</b>	<b>954,92</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.



<b>*Льготное пит. (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,71	0,91	3,54	29,17	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	21,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	620	18,49	19,07	85,31	592,38	
Итого за день:	1520	51,63	52,75	212,76	1 547,3	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Обед</b>						
Тфтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	180	3,76	5,45	59,17	303,96	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	0,71	0,11	3,17	15,39	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зел.	200	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	25	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из свежих груш (б/сахара)	200	0,08	0,05	2,71	9,25	ТТК 984
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	835	31,60	33,31	103,33	848,23	
<b>*СД Льготное питание II смена (12 лет и старше)-Полдник</b>						
Чевабчи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	60	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	655	17,53	19,72	68,74	543,05	
Итого за день:	1490	49,13	53,03	172,07	1 391,28	
Стоимость питания, руб:						414,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Касимова Н.М.  
Кудрявцева С.Ю.