

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
МБОУ «СОШ № 19»  
корпус 1



Сургутское подразделение

Материально-ответственное лицо

019 (СОШ № 19  
корпус 1)

МБОУ

МБОУ «СОШ № 19»  
корпус 1

Касимова Н. М.

Дата

24.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>24,47</b>	<b>30,13</b>	<b>128,08</b>	<b>843,78</b>	
Стоимость питания, руб:						258,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>15,49</b>	<b>18,88</b>	<b>67,92</b>	<b>554,02</b>	
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>24,47</b>	<b>30,13</b>	<b>128,08</b>	<b>843,78</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



- 3

Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.

Льготное питание ( 7 -11 лет)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Зелень	2	0,06	0,01	0,17	0,88	ТТК 642/1
Говядина отварная для I блюда	18	3,44	1,75	0,11	29,95	ТТК 664
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Плов из индейки	250	12,57	16,03	43,26	384,86	ТТК 896
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-50
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
<b>Итого:</b>	<b>955</b>	<b>24,47</b>	<b>30,13</b>	<b>128,08</b>	<b>843,78</b>	
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	185	3,46	2,79	34,35	165,25	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>15,49</b>	<b>18,88</b>	<b>67,92</b>	<b>554,02</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
Питание 12 лет и старше						
Макаронные изделия отварные цветные	195	3,65	2,94	36,21	174,18	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>6,1</b>	<b>3,33</b>	<b>57,99</b>	<b>273,89</b>	
Стоимость питания, руб:						55,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Колбаса отварная	100	4,86	11,1		189,34	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	210	3,93	3,16	38,99	187,58	ТТК 578
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>12,91</b>	<b>14,91</b>	<b>71,8</b>	<b>530,63</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
Обед (12 лет и старше)						
Щи из свежей капусты с картофелем (с томатом) ПФ	250	3,7	8,27	25,88	141,36	ТТК 642/1
Плов из индейки	250	20,72	16,03	43,26	384,86	ТТК 1403
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Компот из смеси сухофруктов (вит.70)	200	0,49	0,03	21,64	85,56	ТТК 624-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>765</b>	<b>28,2</b>	<b>25,25</b>	<b>113,71</b>	<b>724,02</b>	
Стоимость питания, руб:						146,00
Льготное питание ( 12 лет и старше)						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	190	4,44	10,14	41,43	301,08	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>24,96</b>	<b>31,43</b>	<b>83,32</b>	<b>725,99</b>	

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.

Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 637/1
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Биточек	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25			ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 040	28,33	39,18	99,91	854,4	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b>						
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	0,34	4,42	1,24	46,07	ТТК 637/1
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Сметана	23	0,56	3,04	0,75	32,99	ТТК 664
Биточек "Домашний"	100	18,38	24,78	17,28	365,63	ТТК 1414
Пюре картофельное	200	1,67	4,54	33	164,44	ТТК 907
Огурец свежий	100	0,78	0,1	3,43	15,61	ТТК 675/1
Компот из свежих яблок (вит.70)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-70
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,8	52	ТТК 604
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Груша	110	0,44	0,33	11,21	55,76	ТТК 665
Итого:	1 043	28,41	39,57	100,01	858,7	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Помидор свежий дольками	65	0,7	0,13	3,32	16,52	ТТК 676/1
Котлета "Морское диво"	100	13,52	16,32	10,96	244,19	ТТК 1373 ФК
Греча отварная с маслом	180	4,21	9,61	39,25	285,23	ТТК 1417
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Сыр порционнo	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	620	15,49	18,88	67,92	554,02	
Стоимость питания, руб:						172,00

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.