



Акционерное общество «Комбинат школьного питания» 000216

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 19
«Комбинат школьного питания»

структурное подразделение

019 (СОШ № 19
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

полностью ответственное лицо

Касимова Н. М.

Дата

25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Каша гречневая рассыпчатая	185	9,46	6,49	50,97	287,12	ТТК 571
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 006	40,92	30,7	135,66	965,94	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Напиток Грушняка	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	600	15,44	15,8	67,17	470,78	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 001	40,66	30,52	134,28	958,18	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
Огурец свежий	55	0,43	0,05	1,89	8,59	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 006	40,7	30,52	134,46	958,96	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	595	15,4	15,8	67	470	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (12 лет и старше)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	205	3,01	7,86	29,67	144	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	555	15,26	16,69	68,39	477,41	
Стоимость питания, руб:						430,00
Обед (12 лет и старше)						
Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Перловка отварная с маслом	180	4,05	7,47	35,82	159,3	ТТК 1419
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,9	45,9	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	790	31,03	29,88	103,18	762,5	
Стоимость питания, руб:						146,00
Питание 12 лет и старше						
Рис цветной	200	3,14	1,4	31,93	118,34	ТТК 584
Сыр порционно	12	1,73	2,59		25,15	ТТК 1034
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	437	6,57	4,26	52,64	234,31	
Стоимость питания, руб:						55,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Каша молочная пшеничная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Запеканка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Мандарин	110	0,83	0,19	9,41	41,01	ТТК 665/1
Итого:	720	32,99	25,63	109,37	748,42	
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Рис припущенный	200	4,65	4,44	48,88	254,8	ТТК 582
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,1	2,55	12,71	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,75	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	22,81	23,4	114,22	752,15	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (12 лет и старше)						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Итого:	10	0,08	7,25	0,13	66,06	

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюда	15		1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Фишбол	100					ТТК 548
Рис припущенный	200					ТТК 582
Помидор свежий дольками	50				2,71	ТТК 676/1
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	17,79	82,52	ТТК 627
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	871	22,81	23,4	114,22	752,15	
Каша молочная пшенная	200	6,65	3,57	31,46	183,22	ТТК 511
Залежанка из творога	130	20,49	10,62	36,63	267,28	ТТК 1170
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Какао с молоком	200	1,06	0,85	8,04	50,16	ТТК 610
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:			18,38	109,24	682,36	
Стоимость питания, руб:						430,00
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	70	0,55	0,07	2,4	10,93	ТТК 675/1
Наггетсы из курицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный		2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Напиток Грушенька	180	0,02	0,01	8,71	33,14	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	580	15,44	15,8	66,2	467,09	
Стоимость питания, руб:						172,00

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.



Подразделение
Ответственное лицо

корпус 1)

Касимова Н. М.

Дата 25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Цена
		белки	жиры	углеводы			
	30						37,28
	25						65,65
	100	16,69	14,73	27,58	309,64	ТТК 1132	66,05
Мини-хлебцы Доктор Корнер	100	7,65	20,58	50,4	417,42	ТТК 958	36,27
Злаково-фруктовый батончик	100						51,62
Хачапури	15						51,73
Кокосовый рулет	50						63,59
Фруктовые кусочки	50			61,61	374,48	ТТК 502	19,93
Печенье растворимое мультизлаковое	200	8,74	9,66	7,3	142	ТТК1398	61,57
Вареники с картофелем отварные	50	2,5	5,45	7,3	244,19	ТТК 1373 Ф	
Печенье "Кексика с конфитуром"	100	13,52	16,32	10,96			
Котлета "Морское диво"							

Ширина С.
Касимова Н. М.
Кудрявцева С. Ю.

Директор
Заведующий производством
Медицинский работник



Handwritten signature