



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
материально ответственное лицо

019 (СОШ № 19  
корпус 1)

МБОУ

корпус 1

Касимова Н. М.

Дата

26.02.2025

МЕНЮ

| Наименование блюда                         | Вес блюда    | пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
|  |              | белки            | жиры         | углеводы      |                         |             |
| <b>Питание 12 лет и старше</b>             |              |                  |              |               |                         |             |
| Картофель тушеный                          | 190          | 2,79             | 7,28         | 27,5          | 133,46                  | ТТК 906     |
| Огурец свежий                              | 33           | 0,26             | 0,03         | 1,13          | 5,15                    | ТТК 675/1   |
| Чай с лимоном                              | 200          | 0,23             | 0,39         | 7,09          | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| <b>Итого:</b>                              | <b>448</b>   | <b>5</b>         | <b>7,95</b>  | <b>47,73</b>  | <b>224,42</b>           |             |
| Стоимость питания, руб:                    |              |                  |              |               |                         | 55,00       |
| <b>Льготное питание ( 12 лет и старше)</b> |              |                  |              |               |                         |             |
| Кукуруза консервированная                  | 40           | 0,23             | 0,16         | 3,96          | 28                      | ТТК 672     |
| Голубцы "Ленивые"                          | 100          | 13,85            | 18           | 10,4          | 259                     | ТТК 540     |
| Макаронные изделия отварные цветные        | 198          | 3,71             | 2,98         | 36,76         | 176,86                  | ТТК 578     |
| Чай зеленый с сахаром                      | 200          |                  |              | 9,08          | 24,51                   | ТТК 613     |
| Печенье "Кексика шоколадные"               | 50           | 1,1              | 5,83         | 13,32         | 101,15                  | ТТК1399     |
| Сыр порционнo                              | 30           | 4,34             | 6,48         |               | 62,87                   | ТТК 1034    |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| <b>Итого:</b>                              | <b>668</b>   | <b>26,61</b>     | <b>33,95</b> | <b>96,56</b>  | <b>764,38</b>           |             |
| Овощное ассорти (огурцы, помидоры)         | 60           | 1,21             | 0,18         | 5,34          | 25,97                   | ТТК 674/1   |
| Суп из овощей с фасолью ПФ                 | 250          | 1,6              | 3,48         | 9,13          | 70,69                   | ТТК 640/1   |
| Зелень                                     | 1            | 0,03             |              | 0,09          | 0,44                    | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюда              | 22           | 4,2              | 2,14         | 0,14          | 36,61                   | ТТК 910     |
| Сметана                                    | 27           | 0,66             | 3,56         | 0,88          | 38,73                   | ТТК 664     |
| Жаркое по - Петровски                      | 250          | 15,68            | 19,45        | 18,1          | 307,24                  | ТТК 891     |
| Сок фруктово-овощной                       | 200          | 1                | 0,2          | 20,6          | 86,48                   | ТТК 630     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| Апельсин                                   | 150          | 1,35             | 0,3          | 15,41         | 42,6                    | ТТК 1032    |
| Фруктовые пастилки (ролл)                  | 15           | 0,67             | 0,07         | 55,33         | 226,67                  |             |
| <b>Итого:</b>                              | <b>1 025</b> | <b>29,79</b>     | <b>29,88</b> | <b>148,06</b> | <b>947,43</b>           |             |
| Стоимость питания, руб:                    |              |                  |              |               |                         | 430,00      |
| <b>Завтрак (12 лет и старше)</b>           |              |                  |              |               |                         |             |
| Фишбол                                     | 100          | 8,51             | 9,38         | 2,8           | 153,74                  | ТТК 548     |
| Рис цветной                                | 200          | 3,14             | 1,4          | 31,93         | 118,34                  | ТТК 584     |
| Огурец свежий                              | 65           | 0,51             | 0,06         | 2,23          | 10,15                   | ТТК 675/1   |
| Чай с лимоном                              | 200          | 0,23             | 0,39         | 7,09          | 27,8                    | ТТК 614     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                 | 25           | 1,72             | 0,25         | 12,01         | 58                      | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки     | 25           | 1,67             | 0,25         | 11,03         | 54                      | ТТК 609     |
| <b>Итого:</b>                              | <b>615</b>   | <b>15,78</b>     | <b>11,73</b> | <b>67,09</b>  | <b>422,03</b>           |             |
| Стоимость питания, руб:                    |              |                  |              |               |                         | 146,00      |

Директор  
Заведующий производством  
Медицинский работник



Ширина С.  
Касимова Н. М.  
Кудрявцева С. Ю.