



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

002 (СОШ № 19
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19
корпус 2

Медвецкая Н. А.

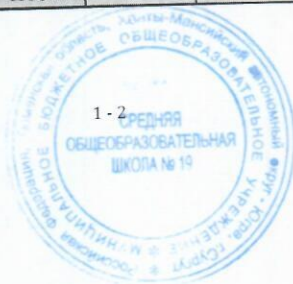
Дата

12.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Завтрак (7 - 11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Завтрак	Фруктовые пастилки (ролл)						
Итого:		615	17,22	17,4	130,69	733,35	
Стоимость питания, руб:							172,00
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	2,01	0,3	8,91	43,29	ТТК 674/1
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Обед	Сметана	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Обед	Котлеты Белорусские*	170	4,11	2,92	28,25	178,84	ТТК 570
Обед	Горошница	170	4,11	2,92	28,25	178,84	ТТК 623-50
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)						
Итого:		946	42,74	46,61	137,58	1 165,35	
Стоимость питания, руб:							258,00
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1
Завтрак	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548
Завтрак	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584
Завтрак	Рис цветной	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Завтрак	Чай с лимоном	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Завтрак	Чай с лимоном	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Печенье "Кексика шоколадные"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:		620	16,95	17,39	77,14	515,34	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.
Громова Н. Ю.

Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15						
Итого:		1 061	41,73	53,81	96,07	1 030,04		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Винегрет овощной	100	0,95	7,38	7,21	96,29	ТТК 923	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	180	4,35	3,09	29,91	189,36	ТТК 570	
Обед	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669	
Обед	Фруктовые пастилки (ролл)	15						
Итого:		1 061	41,73	53,81	96,07	1 030,04		
Стоимость питания, руб:							430,00	
Полдник								
Полдник	Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,21	0,18	5,34	25,97	ТТК 674/1	
Полдник	Фишбол	100	8,51	9,38	2,8	153,74	ТТК 548	
Полдник	Рис цветной	160	2,52	1,12	25,55	94,68	ТТК 584	
Полдник	Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Полдник	Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		620	16,95	17,39	77,14	515,34		
Стоимость питания, руб:							430,00	
ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1	
Обед	Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396	
Обед	Горошница	150	3,62	2,57	24,92	157,8	ТТК 570	
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Огурец свежий	25	0,2	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1	
Итого:		700	31,28	37,48	55,05	693,64		
Стоимость питания, руб:							121,00	
ГПД завтрак								
Полдник	Каша молочная пшеничная	190	4,71	2,01	21,85	125,46	ТТК 510	
Полдник	Масло сливочное	6	0,05	4,35	0,08	39,64	ТТК 657	
Полдник	Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50	
Итого:		396	4,84	6,44	33,12	208,33		
Стоимость питания, руб:							35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Ширина С.
 Медвецкая Н. А.
 Громова Н. Ю.