



002 (СОШ № 19  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19  
корпус 2

Медвецкая Н. А.

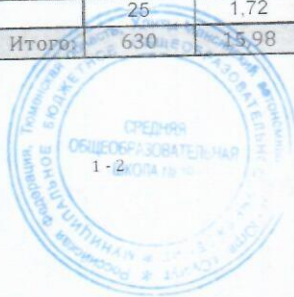
Дата

09.04.2025

**МЕНЮ**

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	32	0,64	0,1	2,85	13,86	ТТК 674/1
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Печенье "Кексика шоколадные"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Фруктовые пастилки (ролл)						
<b>Итого:</b>	<b>627</b>	<b>16,16</b>	<b>15,88</b>	<b>110,95</b>	<b>650,86</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>172,00</b>
<b>Обед (7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	1,2	0,18	5,34	25,98	ТТК 674/1
Рассольник "Ленинградский" ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	15	4,52	3,17		46,63	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Сметана	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Котлета "Белорусская"	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Горошница	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Компот из свежих яблок (вит 50)	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Фруктовые пастилки (ролл)						
<b>Итого:</b>	<b>916</b>	<b>34,74</b>	<b>51,9</b>	<b>146,55</b>	<b>1 203,25</b>	
<b>Стоимость питания, руб:</b>						<b>258,00</b>
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Печенье "Кексика шоколадные"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>15,98</b>	<b>15,75</b>	<b>58,8</b>	<b>435,58</b>	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

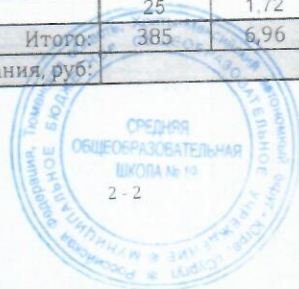


*Медвецкая*  
*Громова*

Ширина С.  
Медвецкая Н. А.  
Громова Н. Ю.

Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>32,2</b>	<b>57,93</b>	<b>155,04</b>	<b>1 214,69</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>Льготное питание ( 7 -11 лет)</b>						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	19	0,47	2,51	0,62	27,25	ТТК 664
Сметана	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Котлета "Белорусская"	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Горошница	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Компот из свежих яблок (вит.50)	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Яблоко	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Фруктовые пастилки (ролл)						
<b>Итого:</b>	<b>965</b>	<b>32,2</b>	<b>57,93</b>	<b>155,04</b>	<b>1 214,69</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>ГПД (7 -11 Лет) Обед</b>						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>15,98</b>	<b>15,75</b>	<b>58,8</b>	<b>435,58</b>	
Стоимость питания, руб:						430,00
<b>ГПД (7 -11 Лет) Полдник</b>						
Рассольник "Ленинградский" ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Котлета "Белорусская"	100	18,1	34,96	10,34	428,37	ТТК 1448
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>24,49</b>	<b>42,75</b>	<b>62,08</b>	<b>728,55</b>	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>ГПД полдник</b>						
Каша молочная пшеничная	155	5,13	2,19	23,77	136,46	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
<b>Итого:</b>	<b>385</b>	<b>6,96</b>	<b>4,64</b>	<b>47,03</b>	<b>270,73</b>	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



*Ширина С.*  
*Медвецкая Н. А.*  
*Громова Н. Ю.*

Ширина С.  
 Медвецкая Н. А.  
 Громова Н. Ю.