



000107

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

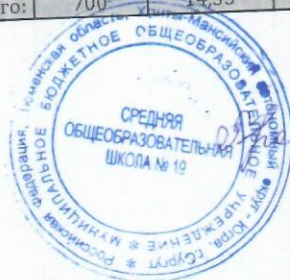
Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 19  
Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо Медвецкая Н.А. Дата 03.12.2024

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Сыр порционно	20	4,89	4,59	0	61,91	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	650	19,52	27,66	91,64	604,64	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	18	2,45	1,75	0,15	25,95	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Хлеб пшеничный из муки в/с	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	933	30,89	30,61	131,83	940,5	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	700	14,35	22,71	98,77	565,26	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Медвецкая Н.А.  
Громова Н.Ю.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,82	34,17	127,49	962,13	
Итого за день:	1 605	48,17	56,88	226,26	1 527,39	
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	50	0,45	0,07	1,98	9,62	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	905	33,82	34,17	127,49	962,13	
Стоимость питания, руб:						
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,14	1,45	5,66	46,68	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	700	14,35	22,71	98,77	565,26	
Итого за день:	1 605	48,17	56,88	226,26	1 527,39	
Стоимость питания, руб:						
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>						
Митболы с сыром	100	7,39	18,55	12,97	177	ТТК 544/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926/1
Каша перловая рассыпчатая	200	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый (б/сахара)	200	0	0	0		ТТК 954
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	715	13,23	23,06	84,46	517,41	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Медвецкая Н.А.  
Громова Н.Ю.

<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	100	0,89	0,13	3,96	19,24	ТТК 674/1
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	250	5,69	5,42	20,90	130,52	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюд	30	4,09	2,92	0,25	43,25	ТТК 910
Сметана	30	0,73	3,96	0,98	43,03	ТТК 664
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	3,34	0,50	22,06	108	ТТК 609
Итого:	760	33,90	34,80	119,17	937,77	
Итого за день:	1 475	47,13	57,86	203,63	1 455,18	
Стоимость питания, руб:						414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>						
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	220	5,01	4,77	18,39	114,86	ТТК 913/1
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	745	26,03	26,93	107,66	791,6	
Стоимость питания, руб:						121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>						
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657
Повидло яблочное	40	0,16	0	26,80	100,6	ТТК 663
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608
Итого за день:	300	3,91	8,14	58,04	310,46	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



*Ширина С.А.*

Ширина С.А.  
 Медвецкая Н.А.  
 Громова Н.Ю.