

002 (СОШ № 19
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19
корпус 2

Медвецкая Н. А.

Дата

05.02.2025



Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
		белки	жиры	углеводы			
Обед (7 -11 лет)							
Обед	Сыр порционно	20	2,89	4,32	41,91	ТТК 1034	
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	240	1,26	5,96	88,76	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Сметана	25	0,61	3,3	0,82	35,86	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Итого:		941	22,99	34,28	142,63	894,38	
Стоимость питания, руб:						258,00	
Льготное питание (7 -11 лет)							
Завтрак	Сыр порционно	35	5,06	7,56	73,34	ТТК 1034	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1
Завтрак	Рис припущенный	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33	
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:		580	20,46	24,62	137,85	787,25	
Обед	Рассольник Ленинградский с зеленью	250	1,32	4,6	11,17	91,32	ТТК 914/1
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	123	0,92	0,22	10,52	45,86	ТТК 665/1
Обед	Мандарин	974	20,26	24,9	101,22	671,01	
Итого:		974	20,26	24,9	101,22	671,01	430,00
Стоимость питания, руб:						430,00	

Директор ОУ
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Льготное питание (7 -11 лет)								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1	
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671	
Обед	Говядина отварная для I блюд	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910	
Обед	Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	
Обед	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Мандарин	127	0,96	0,22	10,86	47,35	ТТК 665/1	
Итого:		978	20,29	26,52	97,56	673,64		
		15	0,22	3,2	54	213,33		
Полдник	Фруктовая лента	35	5,06	7,56		73,34	ТТК 1034	
Полдник	Сыр порционно	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Полдник	Биточки "Чикен топ"	180	2,47	4,86	38,35	164,3	ТТК 582	
Полдник	Рис припущенный	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Полдник	Напиток Каркаде	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		580	20,46	24,62	137,85	787,25		
Стоимость питания, руб:						430,00		

ГПД (7 -11 Лет) Обед								
Обед	Рассольник Ленинградский ПФ	220	1,16	5,46	6,31	81,36	ТТК 638/1	
Обед	Тефтели рыбные с соусом ПФ	100	0,09	5,38	0,88	52,31	ТТК 1376/1	
Обед	Капуста тушеная	200	8,22	8,57	43,49	247,08	ТТК 903	
Обед	Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		770	12,86	19,92	82,8	517,26		
Стоимость питания, руб:						121,00		

ГПД полдник								
Полдник	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Полдник	Компот из свежих груш (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,4	ТТК 1237-50	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		245	4,69	4,64	23,2	143,31		
Стоимость питания, руб:						35,00		

Завтрак (7 - 11 лет)								
Завтрак	Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034	
Завтрак	Биточки "Чикен топ"	100	9,3	8,49	17,89	213,97	ТТК 538/1	
Завтрак	Рис припущенный	200	2,74	5,4	42,61	182,56	ТТК 582	
Завтрак	Фруктовая лента	15	0,22	3,2	54	213,33		
Завтрак	Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	4,57	10,3	ТТК 628	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		585	18,56	21,92	142,11	774,07		
Стоимость питания, руб:						172,00		

Директор ОУ
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Ширина С.
 Медвецкая Н. А.
 Громова Н. Ю.