



# Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

000250

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

002 (СОШ № 19  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19  
корпус 2

Медвецкая Н. А.

Дата

10.04.2025

## МЕНЮ

| Наименование блюда                     | Вес блюда | пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|----------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                        |           | белки            | жиры  | углеводы |                            |                |
| Завтрак (7 - 11 лет)                   |           |                  |       |          |                            |                |
| Каша молочная пшенная                  | 200       | 6,65             | 3,57  | 31,46    | 183,2                      | ТТК 511        |
| Масло сливочное                        | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                      | ТТК 657        |
| Запеканка из творога                   | 100       | 3,36             | 2,01  | 28,18    | 147,2                      | ТТК 1170       |
| Сметана                                | 30        | 0,74             | 3,96  | 0,99     | 43,03                      | ТТК 664        |
| Какао с молоком                        | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                      | ТТК 610        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 590       | 15,28            | 15,14 | 91,84    | 601,65                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 172,00         |
| Обед (7 - 11 лет)                      |           |                  |       |          |                            |                |
| Суп из овощей с фасолью ПФ             | 250       | 1,6              | 3,48  | 9,13     | 70,69                      | ТТК 640/1      |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюда          | 25        | 7,53             | 5,29  |          | 77,72                      | ТТК 631/2      |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ          | 250       | 10,08            | 13,94 | 38,58    | 327,17                     | ТТК 894        |
| Огурец свежий                          | 50        | 0,39             | 0,05  | 1,72     | 7,81                       | ТТК 675/1      |
| Сок фруктовый                          | 200       | 0,2              | 1     | 20,6     | 86,4                       | ТТК 1392       |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Яблоко                                 | 110       | 0,44             | 0,01  | 12,71    | 25,51                      | ТТК 669        |
| Итого:                                 | 936       | 23,66            | 24,27 | 105,86   | 707,74                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 258,00         |
| Льготное питание (7 - 11 лет)          |           |                  |       |          |                            |                |
| Каша молочная пшенная                  | 200       | 6,65             | 3,57  | 31,46    | 183,2                      | ТТК 511        |
| Масло сливочное                        | 10        | 0,08             | 4,25  | 0,13     | 66,06                      | ТТК 657        |
| Запеканка из творога                   | 100       | 3,36             | 2,01  | 28,18    | 147,2                      | ТТК 1170       |
| Сметана                                | 20        | 0,49             | 2,64  | 0,66     | 28,69                      | ТТК 664        |
| Какао с молоком                        | 200       | 1,06             | 0,85  | 8,04     | 50,16                      | ТТК 610        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Итого:                                 | 580       | 15,04            | 13,82 | 91,51    | 587,31                     |                |
| Огурец свежий                          | 60        | 0,47             | 0,06  | 2,06     | 9,37                       | ТТК 675/1      |
| Суп из овощей с фасолью ПФ             | 250       | 1,6              | 3,48  | 9,13     | 70,69                      | ТТК 640/1      |
| Зелень                                 | 1         | 0,03             |       | 0,09     | 0,44                       | ТТК 671        |
| Говядина отварная для I блюда          | 21        | 6,32             | 4,44  |          | 65,29                      | ТТК 631/2      |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ          | 250       | 10,08            | 13,94 | 38,58    | 327,17                     | ТТК 894        |
| Морс ягодный                           | 200       |                  |       | 24,08    | 91,36                      | ТТК 971        |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки | 25        | 1,67             | 0,25  | 11,03    | 54                         | ТТК 609        |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             | 25        | 1,72             | 0,25  | 12,01    | 58                         | ТТК 608        |
| Груша                                  | 110       | 0,44             | 0,33  | 11,21    | 55,76                      | ТТК 665        |
| Итого:                                 | 942       | 22,33            | 22,76 | 108,19   | 732,07                     |                |
| Стоимость питания, руб:                |           |                  |       |          |                            | 430,00         |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*Ширин*  
*Громова*

Ширин С.  
Медвецкая Н. А.  
Громова Н. Ю.

| Льготное питание ( 7 -11 лет)          |        |     |       |       |        |        |             |
|----------------------------------------|--------|-----|-------|-------|--------|--------|-------------|
| Огурец свежий                          |        | 60  | 0,47  | 0,06  | 2,06   | 9,37   | ТТК 675/1   |
| Суп из овощей с фасолью ПФ             |        | 250 | 1,6   | 3,48  | 9,13   | 70,69  | ТТК 640/1   |
| Зелень                                 |        | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671     |
| Говядина отварная для I блюд           |        | 21  | 6,32  | 4,44  |        | 65,29  | ТТК 631/2   |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ          |        | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58  | 327,17 | ТТК 894     |
| Морс ягодный                           |        | 200 |       |       | 24,08  | 91,36  | ТТК 971     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |        | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Груша                                  |        | 110 | 0,44  | 0,33  | 11,21  | 55,76  | ТТК 665     |
|                                        | Итого: | 942 | 22,33 | 22,76 | 108,19 | 732,07 |             |
| Каша молочная пшенная                  |        | 200 | 6,65  | 3,57  | 31,46  | 183,2  | ТТК 511     |
| Масло сливочное                        |        | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06  | ТТК 657     |
| Запеканка из творога                   |        | 100 | 3,36  | 2,01  | 28,18  | 147,2  | ТТК 1170    |
| Сметана                                |        | 20  | 0,49  | 2,64  | 0,66   | 28,69  | ТТК 664     |
| Какао с молоком                        |        | 200 | 1,06  | 0,85  | 8,04   | 50,16  | ТТК 610     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |        | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
|                                        | Итого: | 580 | 15,04 | 13,82 | 91,51  | 587,31 |             |
| Стоимость питания, руб:                |        |     |       |       |        |        | 430,00      |
| ГПД (7 -11 Лет) Обед                   |        |     |       |       |        |        |             |
| Суп из овощей с фасолью ПФ             |        | 200 | 1,28  | 2,79  | 7,3    | 56,55  | ТТК 640/1   |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ          |        | 220 | 8,87  | 12,27 | 33,95  | 287,91 | ТТК 894     |
| Чай с сахаром                          |        | 200 | 0,19  | 0,04  | 7,22   | 29,01  | ТТК 618     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |        | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Огурец свежий                          |        | 55  | 0,43  | 0,05  | 1,89   | 8,59   | ТТК 675/1   |
|                                        | Итого: | 725 | 14,16 | 15,64 | 73,4   | 494,06 |             |
| Стоимость питания, руб:                |        |     |       |       |        |        | 121,00      |
| ГПД полдник                            |        |     |       |       |        |        |             |
| Каша молочная ячневая                  |        | 150 | 4,81  | 2,11  | 26,52  | 140,59 | ТТК 512     |
| Масло сливочное                        |        | 5   | 0,04  | 2,13  | 0,07   | 33,03  | ТТК 657     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с             |        | 25  | 1,72  | 0,25  | 12,01  | 58     | ТТК 608     |
| Компот из свежих груш (вит.50)         |        | 180 | 0,07  | 0,06  | 10,07  | 39,06  | ТТК 1237-50 |
|                                        | Итого: | 360 | 6,64  | 4,55  | 48,67  | 270,68 |             |
| Стоимость питания, руб:                |        |     |       |       |        |        | 35,00       |
| Льготное питание ( 7 -11 лет) СД       |        |     |       |       |        |        |             |
| Каша молочная пшeнная (б/сахара)       |        | 200 | 7,12  | 4,1   | 32,04  | 193,51 | ТТК 986     |
| Запеканка из творога (б/сахара)        |        | 100 | 7,81  | 3,93  | 12,62  | 117,09 | ТТК 1170/1  |
| Какао с молоком (б/сахара)             |        | 200 | 3,33  | 3,13  | 5,39   | 63,03  | ТТК 958     |
| Масло сливочное                        |        | 10  | 0,08  | 4,25  | 0,13   | 66,06  | ТТК 657     |
| Сметана                                |        | 15  | 0,37  | 1,98  | 0,49   | 21,51  | ТТК 664     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
|                                        | Итого: | 550 | 20,38 | 17,64 | 61,7   | 515,21 |             |
| Огурец свежий                          |        | 100 | 0,79  | 0,09  | 3,43   | 15,62  | ТТК 675/1   |
| Суп из овощей с фасолью ПФ             |        | 250 | 1,6   | 3,48  | 9,13   | 70,69  | ТТК 640/1   |
| Говядина отварная для I блюд           |        | 30  | 9,03  | 6,35  |        | 93,27  | ТТК 631/2   |
| Паста "Школьная" с томатом ПФ          |        | 250 | 10,08 | 13,94 | 38,58  | 327,17 | ТТК 894     |
| Зелень                                 |        | 1   | 0,03  |       | 0,09   | 0,44   | ТТК 671     |
| Сметана                                |        | 10  | 0,25  | 1,32  | 0,33   | 14,34  | ТТК 664     |
| Чай (б/сахара)                         |        | 200 | 0,19  | 0,04  | 0,14   | 1,69   | ТТК 953     |
| Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки |        | 25  | 1,67  | 0,25  | 11,03  | 54     | ТТК 609     |
| Груша                                  |        | 110 | 0,44  | 0,33  | 11,21  | 55,76  | ТТК 665     |
|                                        | Итого: | 976 | 24,07 | 25,81 | 73,94  | 632,98 |             |
| Стоимость питания, руб:                |        |     |       |       |        |        | 430,00      |

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*Ширина С.*  
Ширина С.  
Медвецкая Н. А.  
Громова Н. Ю.