

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»



Структурное подразделение  
Материально-ответственное лицо

002 (СОШ № 19  
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19  
корпус 2

Медвецкая Н. А.

Дата

11.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюда		Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			белки	жиры	углеводы		
<b>Обед (7 -11 лет)</b>							
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	25	4,78	2,43	0,15	41,6	ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	180	4,21	6,31	21,95	173,99	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	165	1,49	0,33	16,95	46,86	ТТК 1032
Итого:		1 026	37,71	31,52	108,24	873,71	
Стоимость питания, руб:							258,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Завтрак	Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Завтрак	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:		595	15,4	15,8	67	470	
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	160	3,74	5,61	19,51	154,66	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		996	38,07	31,28	104,3	858,43	
Стоимость питания, руб:							430,00
<b>Льготное питание (7 -11 лет)</b>							
Обед	Суп гороховый ПФ	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Обед	Зелень свежая (укроп, петрушка)	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Обед	Говядина отварная для I блюда	30	5,73	2,92	0,18	49,92	ТТК 910
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	160	3,74	5,61	19,51	154,66	ТТК 571
Обед	Огурец свежий	50	0,39	0,05	1,72	7,81	ТТК 675/1
Обед	Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Обед	Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Обед	Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:		996	38,07	31,28	104,3	858,43	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



1 - 2

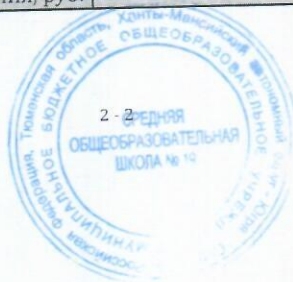
*Ширина С.*  
*Громова Н. Ю.*

Ширина С.  
Медвецкая Н. А.  
Громова Н. Ю.



Полдник	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Полдник	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Полдник	Огурец свежий	65	0,51	0,06	2,23	10,15	ТТК 675/1	
Полдник	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Полдник	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		595	15,4	15,8	67	470		
Стоимость питания, руб:							430,00	
<b>ГПД (7 - 11 Лет) Обед</b>								
Обед	Суп гороховый ПФ	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1	
Обед	Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1	
Обед	Каша гречневая рассыпчатая	150	3,51	5,26	18,29	144,99	ТТК 571	
Обед	Чай с лимоном	180	0,21	0,35	6,38	25,02	ТТК 614	
Обед	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Обед	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Обед	Помидор свежий дольками	25	0,27	0,05	1,28	6,35	ТТК 676/1	
Итого:		705	28,33	26,5	74,96	685,85		
Стоимость питания, руб:							121,00	
<b>ГПД завтрак</b>								
Полдник	Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034	
Полдник	Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629	
Полдник	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		210	2,83	1,41	19,98	101,91		
Стоимость питания, руб:							35,00	
<b>Завтрак (7 - 11 лет)</b>								
Завтрак	Огурец свежий	68	0,53	0,07	2,33	10,62	ТТК 675/1	
Завтрак	Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1	
Завтрак	Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906	
Завтрак	Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626	
Завтрак	Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Завтрак	Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого:		598	15,42	15,8	67,1	470,46		
Стоимость питания, руб:							172,00	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*Ширина С.*  
*Медвецкая Н. А.*  
*Громова Н. Ю.*

Ширина С.  
Медвецкая Н. А.  
Громова Н. Ю.