



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

002 (СОШ № 19
корпус 2)

МБОУ

корпус 2

Медвецкая Н. А.

Дата

11.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Каша гречневая рассыпчатая	180	1,01	2,51	7,95	96,03	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Сыр порционно	20	2,89	4,32		41,91	ТТК 1034
Итого:	610	16,15	15,89	50,01	478,07	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	11	3,31	2,33		34,2	ТТК 631/2
Пельмени отварные	205	6,59	14,84	23,93	289,61	ТТК 524
Огурцы консервированные	20		0,08	1,11	2,24	ТТК 1232
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Апельсин	147	1,32	0,29	15,1	41,75	ТТК 1032
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	869	23,08	24,12	100,49	707,54	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	13,09	11,16	48,69	420,16	
Суп гороховый	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Пельмени отварные	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Кукуруза консервированная	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Говядина отварная для I блюд	11	3,31	2,33		34,2	ТТК 631/2
Итого:	887	22,21	24,58	99,4	724,31	
Стоимость питания, руб:						430,04

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый						
Зелень	200	6,05	4,53	20,7	141,49	ТТК 639/1
Пельмени отварные	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Кукуруза консервированная	230	7,39	16,65	26,85	324,93	ТТК 524
Напиток фруктовый Витаминка	45	0,26	0,18	4,46	31,5	ТТК 672
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Апельсин	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюдо	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	887	22,21	24,58	99,4	724,31	
Огурцы консервированные	60		0,24	3,34	6,72	ТТК 1232
Нагетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Каша гречневая рассыпчатая	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	560	13,09	11,16	48,69	420,16	
Стоимость питания, руб:						430,04
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп гороховый						
Голубцы "Ленивые"	210	6,35	4,75	21,74	148,56	ТТК 639/1
Каша гречневая рассыпчатая	100	13,85	18	10,4	259	ТТК 540
Напиток фруктовый Витаминка	150	0,84	2,09	6,63	80,03	ТТК 571
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюдо	7	2,11	1,48		21,76	ТТК 631/2
Итого:	697	26,93	26,9	69,77	654,79	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная						
Чай с лимоном	170	5,65	3,03	5,49	37,4	ТТК 511
Масло сливочное	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	6	0,05	2,55	0,08	39,64	ТТК 657
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	401	7,65	6,22	24,67	162,84	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.