

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»



000215

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
МБОУ СОШ № 19
«Комбинат школьного питания»
корпус 2

Службное подразделение
Материально ответственное лицо

002 (СОШ № 19
корпус 2)
Медвецкая Н. А.

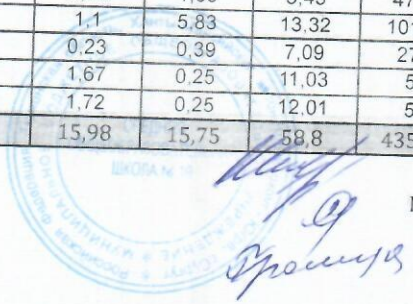
МБОУ
Дата 12.03.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Фишбол						
Рис цветной	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	180	2,83	1,26	6,52	56,41	ТТК 584
Чай с лимоном	35	0,7	0,11	3,12	15,16	ТТК 674/1
Печенье "Кексики шоколадные"	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Фруктовые пастилки (ролл)	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	16,22	15,89	111,22	652,16	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	40	0,8	0,12	3,56	17,32	ТТК 674/1
Рассольник Ленинградский ПФ	250	1,32	6,21	7,17	92,46	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	20	6,02	4,23		62,18	ТТК 631/2
Сметана	24	0,59	3,17	0,79	34,42	ТТК 664
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	200	4,83	3,43	33,23	191,6	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,04		3,69	15,11	
Итого:	886	41,78	47,4	85,19	944,24	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 - 11 лет)						
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексики шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,98	15,75	58,8	435,58	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.



Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	27	0,66	3,56	0,89	38,73	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	973	38,99	53,69	147,4	1 173,26	
Стоимость питания, руб:						430,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Рассольник Ленинградский ПФ	200	1,05	4,97	5,74	73,97	ТТК 638/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Сметана	27	0,66	3,56	0,89	38,73	ТТК 664
Говядина отварная для I блюд	10	3,01	2,12		31,09	ТТК 631/2
Котлеты Белорусские*	100	24,69	29,66	2,44	375,46	ТТК 1396
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Яблоко	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Фруктовые пастилки (ролл)	15	0,67	0,07	55,33	226,67	
Итого:	973	38,99	53,69	147,4	1 173,26	
Стоимость питания, руб:						430,00
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	80	1,6	0,24	7,12	34,64	ТТК 674/1
Фишбол	100	7,3	7,74	2,8	112,98	ТТК 548
Рис цветной	150	2,36	1,05	5,43	47,01	ТТК 584
Печенье "Кексика шоколадные"	50	1,1	5,83	13,32	101,15	ТТК 1399
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	630	15,98	15,75	58,8	435,58	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Рассольник Ленинградский ПФ	220	1,16	5,46	6,31	81,36	ТТК 638/1
Биточек "Нежный"	100	12,01	8,51	14,5	216,86	ТТК 534
Горошница	150	3,62	2,57	24,92	143,7	ТТК 570
Чай зеленый с сахаром	200			9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Говядина отварная для I блюд	8	1,53	0,78	0,05	13,31	ТТК 1407
Итого:	703	20,04	17,58	66,87	537,75	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшеничная	160	5,29	2,26	24,53	140,86	ТТК 510
Масло сливочное	5	0,04	2,13	0,07	33,03	ТТК 657
Компот из свежих яблок (вит.50)	200	0,08	0,07	11,19	43,24	ТТК 623-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	390	7,13	4,71	47,8	275,13	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник

Ширина С.
 Медвецкая Н. А.
 Громова Н. Ю.