



000149

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение

Столовая МБОУ СОШ
№ 19 корпус 2

МБОУ

МБОУ СОШ № 19

Материально-ответственное лицо

Медвецкая Н.А.

Дата

13.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	70	0,75	0,14	3,57	17,79	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	180	5,57	3,71	33,12	198,4	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	18,58	18,51	79,40	557,98	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Масло сливочное в упаковке	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	20	0,49	2,64	0,66	28,69	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	878	32,22	28,17	133,79	905,26	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)- завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	19,42	18,96	84,10	585,1	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникШирина С.А.
Медвецкая Н.А.
Громова Н.Ю.

*Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блю	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	873	32,19	28,81	121,50	861,43	
Итого за день:	1 528	51,61	47,77	205,60	1 446,53	414,00
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блю	28	3,82	2,72	0,23	40,37	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	873	32,19	28,81	121,50	861,43	
Итого за день:						
Стоимость питания, руб:						
*Льготное питание II смена (7-11 лет)-						
Полдник						
Масло сливочное в упаковке	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Колбаса отварная	100	8,53	14,10	0	149,78	ТТК 516
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	650	19,42	18,96	84,10	585,1	
Итого за день:	1 528	51,61	47,77	205,60	1 446,53	414,00
Стоимость питания, руб:						
*СД Льготное питание I смена (7-11 лет)-						
завтрак						
Масло сливочное в упаковке	10	0,15	0,02	12,45	51	ТТК 1073
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Помидор свежий дольками	90	0,97	0,18	4,59	22,87	ТТК 676/1
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай (б/сахара)	200	0,19	0,04	0,14	1,49	ТТК 953
Хлеб пшеничный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	625	24,16	20,42	70,29	605,8	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.А.
Медвецкая Н.А.
Громова Н.Ю.

*СД Льготное питание I смена (7 -11 лет)-						
Обед						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для 1 блюда	25	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	220	8,48	4,02	24,66	202,86	ТТК 920/1
Плов из индейки	250	14,62	18,14	47,68	413,81	ТТК 896
Сметана	25	0,61	3,30	0,82	35,86	ТТК 664
Компот из смеси сухофруктов (б/сахара)	200	0,98	0,05	12,56	47,27	ТТК 960
Груша	100	0,40	0,30	13,10	50,69	ТТК 665
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	945	31,00	28,59	114,47	860,14	
Стоимость питания, руб:	1 575	55,16	49,01	184,76	1 465,94	414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Огурец свежий	40	0,31	0,04	1,37	6,24	ТТК 675/1
Щи из свежей капусты с картофелем с зелень	250	9,64	4,57	28,02	230,52	ТТК 920/1
Плов из индейки	200	11,70	14,51	38,14	331,04	ТТК 896
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	25,04	19,62	99,65	704,31	121,00
Стоимость питания, руб:						
*ГПД (7 -11 лет) Полдник						
Каша молочная из смеси зерновых хлопьев	190	7,36	4,35	24,54	164,8	ТТК 506
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	415	9,57	4,63	58,19	263,72	35,00
Стоимость питания, руб:						

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.А.
Медвецкая Н.А.
Громова Н.Ю.