



000157

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 19  
Материально-ответственное лицо Медвецкая Н.А. Дата 16.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	60	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого за день:	675	15,79	25,45	70,22	555,28	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Мандарин	110	1,27	2,97	8,19	63,9	ТТК 1178/1
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548
Пюре картофельное	180	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907
Суп картофельный с рисом с зеленью	230	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1
Фрикадельки	20	6,14	5,22	0,69	241,86	ТТК 2012
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	890	37,59	40,81	152,36	1 271,71	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604
Итого:	790	26,00	31,37	83,04	704,64	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник

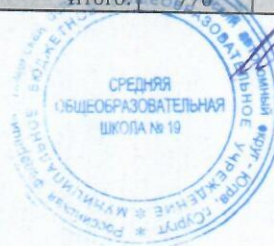


*Ширина С.А.*  
*Медвецкая Н.А.*  
*Громова Н.Ю.*

Ширина С.А.  
Медвецкая Н.А.  
Громова Н.Ю.

<b>*Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	
Фрикадельки	25	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2012	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	925	36,50	49,88	153,22	1 304,51		
Итого за день:	1 735	62,50	81,25	236,26	2 009,15		
Стоимость питания, руб:						414,00	
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	
Суп картофельный с рисом с зеленью	250	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	
Фрикадельки	25	4,48	3,80	0,51	176,35	ТТК 2012	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	925	36,50	49,88	153,22	1 304,51		
<b>*Льготное питание II смена ( 7 -11 лет)-Полдник</b>							
Яблоко	130	2,57	1,42	11,21	68,4	ТТК 1068	
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	
Сыр порционно	15	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Напиток Каркаде	200	0,02	0,01	9,33	35,55	ТТК 628	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Итого:	790	26,00	31,37	83,04	704,64		
Итого за день:	1 735	62,50	81,25	236,26	2 009,15		
Стоимость питания, руб:						414,00	
<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-завтрак</b>							
Салат из свежих огурцов с картофелем и зеленью	100	0,76	9,88	5,49	80,62	ТТК 1199/3	
Гуляш из филе индейки	100	7,34	5,32	1,21	83,92	ТТК 890/1	
Каша гречневая рассыпчатая	200	4,68	7,02	33,99	233,29	ТТК 571	
Напиток Каркаде (б/сахара)	200	0,04	0	0,27	0,93	ТТК 955	
Груша	150	0,60	0,45	19,65	76,04	ТТК 665	
Батончик "На здоровье" пшенично-ржаной	20	1,57	0,59	9,80	52	ТТК 604	
Итого:	770	14,99	23,26	70,41	526,8		

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Медвецкая Н.А.  
Громова Н.Ю.

<b>*СД Льготное питание I смена ( 7 -11 лет)-Обед</b>							
Фишбол	100	10,84	5,69	7,82	227,14	ТТК 548	
Пюре картофельное	200	7,16	10,10	58,23	355,97	ТТК 907	
Винегрет овощной	100	1,31	10,15	9,91	132,4	ТТК 923	
Сыр Дружба	16	7,34	6,88	0	92,86	ТТК 1034	
Суп картофельный с рисом с зеленью	210	7,91	15,40	28,45	165,1	ТТК 917/1	
Фрикадельки	20	3,84	3,26	0,43	151,16	ТТК 2012	
Напиток из плодов шиповника (б/сахара)	200	0,68	0,28	14,30	54,6	ТТК 982	
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609	
Итого:	936	40,75	52,01	130,17	1 233,23		
Итого за день:	1 705	55,74	75,27	200,58	1 760,03		
Стоимость питания, руб:							414,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Обед</b>							
Биточек Нежный	100	15,05	14,03	17,00	248	ТТК 534	
Пюре картофельное	180	6,44	9,09	52,41	320,37	ТТК 907	
Суп картофельный с рисом с зеленью	240	7,60	14,78	27,31	158,5	ТТК 917/1	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	24,28	92,52	ТТК 627	
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608	
Итого за день:	745	31,49	38,43	133,01	877,39		
Стоимость питания, руб:							121,00
<b>*ГПД (7 -11 лет) Полдник</b>							
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Печенье сдобное Ромбики коричные с сахаром	103	7,16	18,36	67,78	458,35	ТТК 1054	
Итого за день:	308	7,43	22,38	74,94	519,18		
Стоимость питания, руб:							35,00

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



*Ширина С.А.*  
*Медвецкая Н.А.*  
*Громова Н.Ю.*

Ширина С.А.  
Медвецкая Н.А.  
Громова Н.Ю.