



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»002 (СОШ № 19
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19
корпус 2

Медвецкая Н. А.

Дата 18.04.2025

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Палочки рыбные	180	1,5	4,09	21,6	78,2	ТТК 907
Пюре картофельное	33	0,19	0,13	3,27	23,1	ТТК 672
Кукуруза консервированная	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	50	2,69	11,14	25,29	212,17	ТТК1569/1
Печенье "Кексики с конфитюром"	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	627	15,6	21,5	85,29	542,27	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
	80	1,05	8,12	7,93	80,11	ТТК 923
Винегрет овощной	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Суп картофельный с рисом ПФ	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	15	4,07	2,92		42,52	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Паста с филе индейки в сливочном соусе	180			21,67	82,22	ТТК 971
Морс ягодный	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	120	0,48	0,01	13,86	27,83	ТТК 669
Яблоко						
Итого:	896	22,09	22,12	99,51	686,43	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Палочки рыбные	170	1,42	3,86	20,4	73,85	ТТК 907
Пюре картофельное	50	2,69	11,14	25,29	212,17	ТТК1569/1
Печенье "Кексики с конфитюром"	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Кукуруза консервированная	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Чай с лимоном	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки						
Итого:	614	15,5	21,26	83,79	535,83	
	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Винегрет овощной	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Суп картофельный с рисом ПФ	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Говядина отварная для I блюд	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Зелень	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Паста с филе индейки в сливочном соусе	200			24,08	91,36	ТТК 971
Морс ягодный	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб пшеничный из муки в/с						
Итого:	876	24,9	27,47	92,98	734,1	
Стоимость питания, руб:						430,00

Ширина С.
Медвецкая Н. А.

Директор
Шеф-повар
Медицинский работникШирина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Льготное питание (7 -11 лет)						
Винегрет овощной	100	1,31	10,16	9,91	100,13	ТТК 923
Суп картофельный с рисом ПФ	250	1,6	6,9	14,68	89,98	ТТК 641/1
Говядина отварная для I блюд	25	6,78	4,86		70,87	ТТК 631/2
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Паста с филе индейки в сливочном соусе	250	11,79	5,05	21,18	269,32	ТТК 893
Морс ягодный	200			24,08	91,36	ТТК 971
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	876	24,9	27,47	92,98	734,1	
Палочки рыбные	114	7,61	5,25	5	89	ТТК 1377
Пюре картофельное	160	1,33	3,64	19,2	69,51	ТТК 907
Печенье "Кексик с конфитуром"	50	2,69	11,14	25,29	212,17	ТТК1569/1
Кукуруза консервированная	30	0,17	0,12	2,97	21	ТТК 672
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	604	15,42	21,04	82,59	531,48	
Стоимость питания, руб:						430,00
ГПД (7 -11 Лет) Обед						
Суп картофельный с рисом ПФ	200	1,28	5,52	11,74	71,98	ТТК 641/1
Паста с филе индейки в сливочном соусе	240	11,32	4,85	20,33	258,55	ТТК 893
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	665	14,46	10,66	50,32	413,54	
Стоимость питания, руб:						121,00
ГПД полдник						
Каша молочная пшенная	150	4,99	2,68	23,6	137,4	ТТК 511
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	15,98	74,27	ТТК 627
Масло сливочное	4	0,03	1,7	0,05	26,42	ТТК 657
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	359	7,3	4,88	50,65	292,09	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.
Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.