



000159

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 19
Материально-ответственное лицо Медвецкая Н.А. Дата 20.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
*Завтрак (7 - 11 лет)						
Помидор свежий дольками	50	0,54	0,10	2,55	12,71	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	200	6,19	4,12	36,80	220,44	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	615	23,92	23,71	69,61	574,35	
Стоимость питания, руб:						166,00
*Обед (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	100	0,78	0,10	3,43	15,61	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюда	20	3,41	2,43	0,21	36,04	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	225	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	895	33,08	30,99	146,28	952,05	
Стоимость питания, руб:						248,00
*Льготное питание I смена (7-11 лет)-завтрак						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	24,61	23,99	73,24	594,27	

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.А.
Медвецкая Н.А.
Громова Н.Ю.

*Льготное питание I смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	85	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	900	31,67	30,01	146,02	936,85	
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	219,26	1 531,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Обед						
Огурец свежий	85	0,74	0,09	3,26	14,83	ТТК 675/1
Говядина отварная для I блюд	15	2,04	1,46	0,12	21,62	ТТК 910
Суп гороховый с зеленью	250	4,86	2,66	25,86	111,2	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Блинчик с молоком сгущенным вареным	50	7,23	9,60	15,17	177,55	ТТК 500
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	910	31,67	30,01	146,02	936,85	
*Льготное питание II смена (7 -11 лет)-Полдник						
Помидор свежий дольками	85	0,92	0,17	4,34	21,6	ТТК 676/1
Сыр порционно	15	5,63	5,27	0	71,19	ТТК 1034
Сосиски отварные	100	7,98	13,68	0	129	ТТК 518
Макаронные изделия отварные цветные	210	6,50	4,33	38,64	231,47	ТТК 578
Чай с сахаром	200	0,19	0,04	7,22	29,01	ТТК 618
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	660	24,61	23,99	73,24	594,27	
Итого за день:	1 578	56,28	54,00	219,26	1 531,12	
Стоимость питания, руб:						414,00
*ГПД (7 -11 лет) Обед						
Огурец свежий	25	0,20	0,02	0,86	3,9	ТТК 675/1
Суп гороховый с зеленью	240	4,67	2,55	24,83	106,75	ТТК 916/1
Каша гречневая с филе индейки	250	12,92	15,67	56,93	458,73	ТТК 892
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	740	19,46	18,49	102,73	647,89	
Стоимость питания, руб:						121,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширин
Громов

Ширин С.А.
Медвецкая Н.А.
Громова Н.Ю.

*ГПД (7 -11 лет) Полдник							
Каша молочная пшённая	198	2,36	1,18	12,35	61,67	ТТК 511	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,03	ТТК 657	
Компот из смеси сухофруктов (вит.50)	200	0,49	0,03	21,64	40,92	ТТК 624-50	
Итого за день:	403	4,61	5,09	46,07	193,62		
Стоимость питания, руб:						35,00	

Директор
 Шеф-повар
 Медицинский работник



Ширина С.А.
 Медвецкая Н.А.
 Громова Н.Ю.