



000161

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут  
Акционерное общество  
«Комбинат школьного питания»

Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение: Столовая МБОУ СОШ № 19 корпус 2 МБОУ МБОУ СОШ № 19  
Материально-ответственное лицо: Медвецкая Н.А. Дата: 21.01.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
<b>*Завтрак (7 - 11 лет)</b>						
Чебабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Салат из свежей капусты с огурцом	80	1,42	1,81	7,08	58,35	ТТК 926
Сыр порционно	10	2,45	2,29	0	30,95	ТТК 1034
Каша перловая рассыпчатая	180	2,70	2,45	43,85	189,86	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	610	21,92	22,50	84,68	637,3	
Стоимость питания, руб:						166,00
<b>*Обед (7 - 11 лет)</b>						
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Тефтели Детские	100	14,99	15,81	5,28	256	ТТК 547/1
Картофель, запеченный из отварного	200	4,17	6,06	65,74	337,73	ТТК 904
Овощное ассорти (огурцы, помидоры)	60	0,54	0,08	2,38	11,54	ТТК 674
Борщ со свежей капустой и картофелем с зеле	200	4,55	4,34	16,72	104,42	ТТК 913/1
Говядина отварная для I блюдо	15	2,32	1,65	0,14	24,51	ТТК 910
Сметана	15	0,37	1,98	0,49	21,51	ТТК 664
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	9,48	37,15	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого за день:	930	30,76	30,51	131,82	939,06	
Стоимость питания, руб:						248,00
<b>*Льготное питание I смена (7 - 11 лет)-завтрак</b>						
Чебабчичи мясные	100	11,96	15,45	1,63	221,63	ТТК 550/1
Пюре Фрумка	90	0	0	8,55	34,2	ТТК 1069
Салат из свежей капусты с огурцом	100	0,43	0,54	2,12	17,5	ТТК 926
Каша перловая рассыпчатая	180	2,43	2,21	39,47	170,87	ТТК 574
Чай зеленый с сахаром	200	0	0	9,08	24,51	ТТК 613
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Итого:	720	18,21	18,70	83,89	580,71	

Директор  
Шеф-повар  
Медицинский работник



Ширина С.А.  
Медвецкая Н.А.  
Громова Н.Ю.







*ГПД (7 -11 лет) Полдник							
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,06	ТТК 657	
Повидло яблочное	30	0,12	0	20,10	75,45	ТТК 663	
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614	
Хлеб пшеничный из муки в/с	50	3,44	0,50	24,02	116	ТТК 608	
Итого за день:	290	3,87	8,14	51,34	285,31		
Стоимость питания, руб:						35,00	

Директор  
 Шеф-повар  
 Медицинский работник



*Ширина С.А.*  
*Громова Н.Ю.*

Ширина С.А.  
 Медвецкая Н.А.  
 Громова Н.Ю.