



Акционерное общество «Комбинат школьного питания»

РФ, ХМАО-Югра, г. Сургут
Акционерное общество
«Комбинат школьного питания»

Структурное подразделение
Материально-ответственное лицо

002 (СОШ № 19
корпус 2)

МБОУ

МБОУ СОШ № 19
корпус 2

Медвецкая Н. А.

Дата

25.02.2025

МЕНЮ

Наименование блюд	Вес блюда	пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы		
Завтрак (7 - 11 лет)						
Огурец свежий	60	0,47	0,06	2,06	9,37	ТТК 675/1
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	200	2,94	7,66	28,94	140,49	ТТК 906
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	610	15,65	16,56	69,72	483,26	
Стоимость питания, руб:						172,00
Обед (7 -11 лет)						
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1,78	8,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 003	40,68	30,52	134,35	958,49	
Стоимость питания, руб:						258,00
Льготное питание (7 -11 лет)						
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	68	0,53	0,07	2,33	10,62	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	598	15,42	15,8	67,1	470,46	
Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1,78	8,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 003	40,68	30,52	134,35	958,49	
Стоимость питания, руб:						430,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник

Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.



Медвецкая
Громова

Льготное питание (7 -11 лет)

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Зелень	1	0,03		0,09	0,44	ТТК 671
Говядина отварная для I блюд	15	2,87	1,46	0,09	24,96	ТТК 910
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Каша гречневая рассыпчатая	180	9,21	6,31	49,59	279,36	ТТК 571
Огурец свежий	52	0,41	0,05	1,78	8,12	ТТК 675/1
Напиток фруктовый Витаминка	200	0,43	0,09	8,85	37,15	ТТК 629
Хлеб "Прибрежный", обогащенный йодом	30	2,21	0,59	15,38	75	ТТК 607
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Апельсин	150	1,35	0,3	15,41	42,6	ТТК 1032
Итого:	1 003	40,68	30,52	134,35	958,49	
Наггетсы из птицы	100	8,84	8,32	6	184,59	ТТК 545/1
Картофель тушеный	180	2,64	6,9	26,05	126,44	ТТК 906
Огурец свежий	68	0,53	0,07	2,33	10,62	ТТК 675/1
Напиток Грушенька	200	0,02	0,01	9,68	36,82	ТТК 626
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	598	15,42	15,8	67,1	470,46	
Стоимость питания, руб:						430,00

ГПД (7 -11 Лет) Обед

Суп гороховый	250	7,56	5,66	25,88	176,86	ТТК 639/1
Тефтели "Детские"	100	14,9	15,81	5,27	256	ТТК 547/1
Каша гречневая рассыпчатая	190	9,72	6,67	52,35	294,88	ТТК 571
Чай с лимоном	200	0,23	0,39	7,09	27,8	ТТК 614
Хлеб столичный из ржано-пшеничной муки	25	1,67	0,25	11,03	54	ТТК 609
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Помидор свежий дольками	10	0,11	0,02	0,51	2,54	ТТК 676/1
Итого:	800	35,91	29,04	114,14	870,08	
Стоимость питания, руб:						121,00

ГПД полдник

Сыр порционно	5	0,72	1,08		10,48	ТТК 1034
Напиток фруктовый Витаминка	180	0,39	0,08	7,97	33,44	ТТК 629
Хлеб пшеничный из муки в/с	25	1,72	0,25	12,01	58	ТТК 608
Итого:	210	2,83	1,41	19,98	101,91	
Стоимость питания, руб:						35,00

Директор
Шеф-повар
Медицинский работник



Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.

Ширина С.
Медвецкая Н. А.
Громова Н. Ю.